



**Чемпионат и Первенство
Московской области
по спортивному ориентированию,
Открытые областные соревнования
Московской области
по спортивному ориентированию
«Спортивные традиции поколений»,**

«Кремлевский спринт 2024»

13-14 апреля 2024 года

г.о. Зарайск Московской области.

**Дисциплины: кросс-спринт-общий старт,
кросс-эстафета-2 человека)**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 3



природная питьевая вода
Семерикъ
www.semerik.ru

GURU



1. Организаторы соревнований.

Министерство физической культуры и спорта Московской области.

РФСОО «Московская областная федерация спортивного ориентирования».

Коломенская городская культурно-спортивная молодежная общественная организация «Ковчег».

Судейская коллегия:

Директор соревнований – С.В. Фокин (СС2К, тел. 8-916-983-45-29);

Главный судья – В.М. Мыльников (ССВК);

Главный секретарь – Т.И. Головащенко (ССВК, тел. 8-925-857-34-68);

Зам. гл. судьи по СТО – А.А. Фишин (СС2К);

Инспектор – А.В. Свирь (ССВК).

2. Время, место и программа соревнований.

Соревнования проводятся:

13 апреля 2024г. в г.о. Зарайск Московской области.

Центр соревнований – г. Зарайск, территория Зарайского кремля.

14 апреля 2024г. г.о. Зарайск Московской области.

Центр соревнований – д. Карманово, восточный склон реки Осётр.

Программа соревнований:

13.04.2024г.

9.00-10.30 – приезд команд и работа комиссии по допуску;

11.00 – начало старта согласно стартовому протоколу (группы ЧиП МО, «Кремлевский спринт 2024», ООС МО «Спортивные традиции поколений»);

14.00 – награждение победителей и призеров.

14.04.2023г.

9.00-10.30 – приезд команд и работа комиссии по допуску;

11.00 – начало старта согласно стартовому протоколу (группы ЧиП МО, «Кремлевский спринт 2024», ООС МО «Спортивные традиции поколений»);

14.00 – награждение победителей и призеров.

Расписание забегов каждого их дней соревнований, будет опубликовано после окончания заявок – 11 апреля 2024 г.

ВНИМАНИЕ!

Все участники смогут бесплатно посетить экскурсию по музею-заповеднику «Зарайский кремль» и подняться на водонапорную башню 13 апреля по окончании забега. Для этого будет сформировано 2 потока – в 12:30 и в 14:30. Пропуском на экскурсию будет являться сплит участника (распечатка результатов прохождения дистанции, которую получают на финише).

3. Возрастные группы:

Чемпионат Московской области

МЖБ – *мужчины и женщины* 2005 года рождения и старше, не ниже 3 спортивного разряда).

Первенство Московской области:

– мальчики и девочки *до 13 лет* (2012, 2013 года рождения);

- юноши и девушки **до 15 лет** (2010-2011 года рождения);
- юноши и девушки **до 17 лет** (2008-2009 года рождения);
- юноши и девушки **до 19 лет** (2006-2007 года рождения).

*В эстафетных дисциплинах в группах мальчики и девочки до 13 лет, юноши, девушки до 15 лет, юноши, девушки до 17 лет, юноши, девушки до 19 лет, мужчины и женщины допускаются смешанные команды (в группы мальчиков, юношей и мужчин допускаются девочки, девушки и женщины смежных возрастов)

Открытые областные соревнования Московской области по спортивному ориентированию «Спортивные традиции поколений»

МЖ10 – мальчики и девочки 2014-2015 года рождения;

МЖ35 – мужчины и женщины 1989 года рождения и старше;

МЖ45 – мужчины и женщины 1979 года рождения и старше;

МЖ55 – мужчины и женщины 1969 года рождения и старше;

МЖ65 – 1959 года рождения и старше;

Open – Открытая группа для всех желающих.

«Кремлёвский спринт 2024» Спортсмены всех групп, не зависимо от региона.

4. Сроки и подача заявок:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронной он-лайн системе по адресу: <http://sportident.online/> до 23:59 10 апреля 2024 г.

Участие без предварительной заявки возможно при наличии свободных карт и дополнительной оплатой 100 рублей.

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные муниципальным органом управления в сфере физической культуры с допуском врача, предоставляются при прохождении мандатной комиссии.

К заявке прилагается:

- Целевая медицинская справка на данные соревнования, если на данного участника в заявке отсутствует допуск врача;
- Паспорт или документ его заменяющий (оригинал);
- Договор страхования от несчастного случая (оригинал);
- Классификационная книжка с подтверждением норм соответствующего спортивного разряда или удостоверение спортивного звания.

В случае отсутствия допуска врача или медицинской справки – участники к соревнованиям не допускаются!

5. Взнос на изготовление спортивных карт, номеров, за аренду электронной отметки и спортивного оборудования:

Величина взноса на изготовление спортивных карт, номеров, за аренду электронной отметки и спортивного оборудования согласно протоколу №4 Заседания Президиума РФСОО «Московская областная федерация спортивного ориентирования» от 04 марта 2024 года.

Аренда чипа SIAir (бесконтактный, количество ограничено) – 150 рублей

Аренда чипа SI (контактный) – 50 рублей.

Отметка – Электронная отметка Sportident (бесконтактный режим).

6. Награждение:

Победители и призеры Чемпионата и первенства Московской области награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Московской области.

Победители и призеры Московских областных соревнований «Спортивные традиции поколений» награждаются медалями и дипломами.

Победители «Кремлевский спринт 2024» награждаются ценными призами.

7. Размещение участников

Размещение участников возможно в гостиницах и хостелах г. Зарайска. Варианты размещения:

Гостиницы и хостелы	
Гостиница "Глобус"	г. Зарайск, Каринское шоссе,1 Тел. 89168480834 Артур
Гостиница ДПО	г. Зарайск, ул. Красноармейская, 13 Телефон: 7 (985) 247-54-67
ГОСТИНИЦА «СОТЫ»	г. Зарайск, ул. Советская, 33А Тел.: +7(991)404-46-13.
Гостевой дом «Постоялый двор Гончарова»	г. Зарайск, ул. Красноармейская, 46 Тел: +7(496)662-59-45.
ТГК «Зарайск»	г. Зарайск, ул. Октябрьская ,4а Тел: +7(496)662-72-87 ,+7(929)619-70-99.

Количество мест ограничено! Бронируйте жилье заранее!

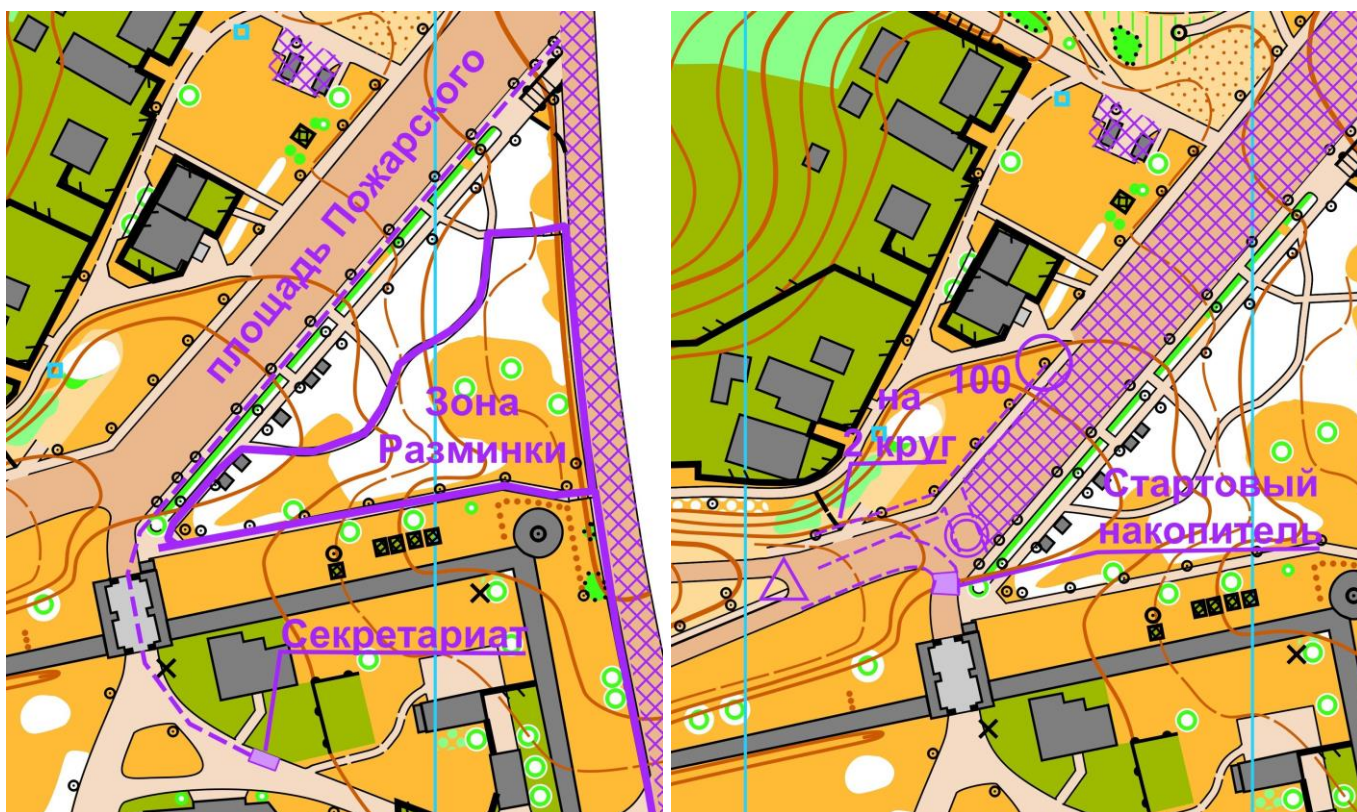
В случае отсутствия мест в Зарайске – можно остановиться в соседних городах: Луховицы или Коломна. Между Зарайском, Луховицами и Коломной регулярно курсируют рейсовые автобусы (среднее время между рейсами-1 час).

Питание участников в кафе и столовых города Зарайск.

8. Техническая информация:

13.04.2024г. Кросс - спринт - общий старт.

Базовый лагерь и старт соревнований располагаются рядом со стеной Зарайского кремля, на площади Пожарского, близ входных ворот в Зарайский кремль. **Парковка автомобилей – на общедоступных парковках города Зарайск. Парковка автобусов на вертолетной площадке г. Зарайска (54.750881, 38.899233).** Схема базового лагеря соревнований, старта, финиша и зоны разминки показана ниже:



Местность - представляет собой историческую часть города Зарайск, с расположенным по восточному склону реки Осётр кремлёвского посада, в виде частного сектора. С северной части карты имеется небольшой лиственный лес с оползневыми формами рельефа, проходимость от хорошей до очень плохой. По берегу реки проходит экологическая тропа с деревянными помостами и лесенками (**обращаем особое внимание, что пересечение деревянных ограждений на экологической тропе строго запрещено!!! Обозначено запрещающим знаком 518**).

Перепад на склоне от кремля до р. Осётр – 50м.

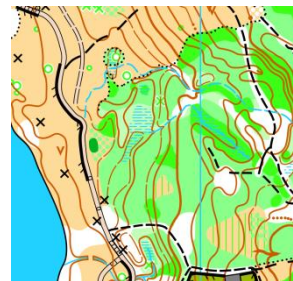
Сечение рельефа – 2,5 метра. Масштаб 1:4000.

Полевые работы: весна - лето 2023 г, зима 2024 г.

Герметизация карт – офисный файл А4.

Автор карты – А.А. Фишин.

Фрагменты карты:



Параметры дистанций:

Дистанция	Группы	Длина, км	Количество КП, шт	Количество кругов, шт	Примечание
D1	M21, M35	5,3	33	2	Карта двусторонняя
D2	Ж21, M18, Ж35, M45	4,8	27	2	Карта двусторонняя
D3	Ж18, M16	4,5	21	2	Карта двусторонняя
D4	M14, Ж16, Ж45,	3,9	19	2	Карта двусторонняя
D5	Ж14, M12, Ж55, M55	3,4	15	2	Карта двусторонняя
D6	Ж12. M65, Ж65	2,9	13	1	Карта двусторонняя
D7	M10, Ж10	1,6	9	1	Карта односторонняя
D8	Open	2,6	18	1	Карта односторонняя

Расчетное время победителя во всех группах – 25-30 минут.

Порядок Старта- Спринт

Участники забегов своих групп строятся в линию по 10 человек согласно своего стартового времени. Интервал между забегами составляет 5 мин (Просьба не опаздывать!). После команды "Старт !" Участники двигаются 30 м до пункта К и далее на дистанцию.

Номер участника и номер круга расположены в нижнем правом углу карты (Например 453.1-первый круг, на оборотной стороне карты 453.2 –второй круг).

У всех групп, кроме МЖ10 и Open – 2 варианта рассева. Участники сначала пробегают первый круг, после – переворачивают карту и по указателям бегут на второй круг. По окончании второго круга двигаются на финиш.

Участие в шиповках с железными (металлическими) шипами запрещено!!

Будет работать предстартовый контроль!

Опасные места:

Крутые берега реки Осётр.

Автомобильные дороги по границе района соревнований, отмеченные пурпурной штриховкой «движение запрещено».

Автомобильные дороги со слабой интенсивность движения, встречные прохожие и велосипедисты. Будьте аккуратны и взаимовежливы.

Границы района соревнований:

Север: улица Пролетарская;

Юг: улица 25 лет Победы;

Запад: река Осётр;

Восток: улица Первомайская.

Контрольное время: 90 минут для всех групп.

Аварийный азимут: 270 град. до реки Осётр, далее к центру соревнований

Отметка: бесконтактная электронная SportIdent Air.

Расписание забегов:

кросс-спринт-общий старт				
Забег №	Группа	Время старта	кол-во чел.	номера
1	МБ	11:00	31	101..145
	ЖБ		16	151..170
2	М35	11:05	28	201..230
	М18		12	231..245
	М10		23	251..275
3	Ж35	11:10	19	301..325
	Ж18		5	331..340
	Ж14		25	341..380
	Ж10		14	381..399
4	М45	11:15	19	401..430
	М16		21	431..460
	Ж55		10	461..475
	М65		7	481..495
5	Open	11:20	44	501..599
ПЕРЕРЫВ 10 МИНУТ				
6	М55	11:30	12	601..620
	М14		47	621..680
7	Ж45	11:35	23	701..730
	Ж16		14	731..750
	Ж12		24	751..780
8	М12	11:40	32	801..850
	Ж65		4	851..860

14.04.2024г. Кросс-эстафета - два человека.

Базовый лагерь и старт соревнований располагаются в южной части д. Карманово Зарайского района, на берегу реки Осётр. Парковка автомобилей вдоль асфальтовой дороги в деревню. **Парковка автобусов на вертолетной площадке г. Зарайска (54.750881, 38.899233)**. Схема базового лагеря соревнований показана на рисунке:



Местность - представляет собой крутые берега реки Осётр с овражистыми и оползневыми формами рельефа, имеются участки с верховыми болотами и родниками. Залесённость полигона на 60%, дорожно-тропиночная сеть развита плохо, проходимость от хорошей до очень плохой.

Перепад на склоне 50м.

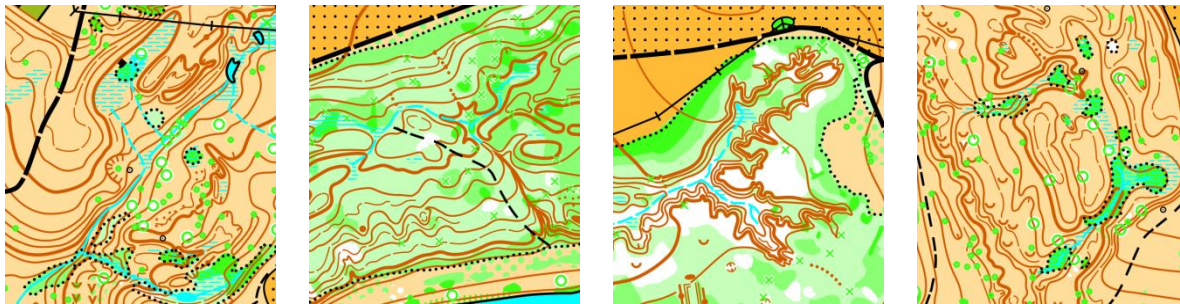
Сечение рельефа 2,5 метра. Масштаб 1:7500.

Полевые работы: весна - зима 2023-2024г.

Герметизация карт – офисный файл А4.

Автор карты – А.А. Фишин.

Фрагменты карты:



Параметры дистанций:

Дистанция	Группы	Длина, км
D1	M21, M35	5.2
D2	Ж21, M18, Ж35, M45	4.6
D3	Ж18, M16	3.5
D4	M14, Ж16, Ж45,	3.0
D5	Ж14, M12, Ж55, M55	2.8
D6	Ж12, M65, Ж65	2.2
D7	M10, Ж10	1.5

Расчетное время победителя во всех группах – 40-45 минут.

У всех групп, кроме МЖ10 и Open – 2 варианта рассева.

Рекомендуемая обувь: Шиповки с металлическими шипами или агрессивным протектором.

Порядок передачи эстафеты

Участники первого этапа, после прохождения дистанции (см схему) передают эстафету касанием руки участникам второго этапа. Участник второго этапа должен при этом находиться в накопителе.

Далее участники второго этапа двигаются по маркировке 50 м до ПВК и берут карту, своей группы, под своим номером.

С расположением своих групп и своих номеров на ПВК, всем участникам второго этапа, необходимо ознакомиться заранее.

Участники, которые зарегистрировались на эстафету без пары могут подобрать себе напарника на месте из числа также зарегистрировавшихся одиночно, либо пробежать один круг эстафеты вне конкурса (для своего удовольствия).

Опасные места:

Крутые склоны оврагов и берега реки Осётр, верховые болота.

Границы района соревнований:

Север: поля сельхоз-назначения;

Юг: деревня Никитино;

Запад-Юг: река Осётр;

Восток: поля сельхоз-назначения.

Контрольное время: 90 минут для всех групп.

Аварийный азимут: 180 град. до реки Осётр, далее к центру соревнований.

Расписание забегов:

кросс-эстафета-2 человека				
Забег №	Группа	Время старта	кол-во чел.	номера
1	МБ	11:00	33	101..125
	ЖБ		12	131..140
	М10		7	151..160
	Ж10		5	161..170
2	М35	11:05	12	201..210
	М18		10	211..220
	Ж18		4	221..230
	Ж16		8	231..240
	М65		2	241..250
3	Ж35	11:10	6	301..310
	М16		20	311..330
	Ж55		2	331..340
	М12		29	341..370
	Ж65		1	371..380
4	М45	11:15	5	401..410
	Ж45		7	411..420
	М14		42	421..450
	Ж12		20	451..470
5	М55	11:20	5	501..510
	Ж14		19	511..530
6	Open	11:25	15	601..699

СЧАСТЛИВЫХ СТАРТОВ !