ОТЧЕТ
о прохождении водного туристского спортивного маршрута
II категории сложности по реке Суна (Карелия)
совершенном группой туристов турклуба Ковчег (г. Коломна МО)
в период с 01 августа по 09 августа 2020 г.

Маршрутная книжка №26/2020
Руководитель группы Фокин Сергей Владимирович
Адрес: г. Коломна МО, ул. Дзержинского, д. 21, кв. 20
Телефон: (916)983-45-29,
E-mail: Sergei-Kolomna@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-МО рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю II категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке турклуба «Ковчег» (Московская область, г. Коломна)

Судья по виду

Председатель МКК

Штамп МКК

Москва
2020 г.

1. Содержание

Оглавление

1. Содержание 2
2. Справочные сведения 3
2.1 Проводящая организация 3
2.2 Место проведения 3
2.3 Общие справочные сведения о маршруте 3
2.4 Подробная нитка маршрута 3
2.5 Обзорная карта региона и маршрута 3
2.6 Определяющие препятствия маршрута 5
2.7 Состав группы 6
2.8 Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета 6
2.9 Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий 6
3. Содержание отчета 7
3.1 Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения 7
3.2 Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения 7
3.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты 7
3.4 Изменения маршрута и их причины 7
3.5 График движения 7
3.6 Техническое описание прохождения группой маршрута 8
3.7 Потенциально опасные участки на маршруте 23
3.8 Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте 23
3.9 Дополнительные сведения о походе: географическая и климатическая характеристика района похода и связанные с ними особенности действия туристов 24
3.10 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения 25
3.11 Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута 25
3.12 Копия маршрутной книжки 25
3.13 Приложения 26

2. Справочные сведения

2.1 Проводящая организация
Коломенский клуб туристов (КСМО «Ковчег»)

2.2 Место проведения
Республика Карелия Российской Федерации

2.3 Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Водный	II	126	7	5	01.08 – 09.08.2020

2.4 Подробная нитка маршрута
пос. Поросозеро - река Суна (пороги Пристанский, Валазменский, Мельничный, пересечение Пяльвозера, пороги Маркотькоски, Коссаниски, Корбикошки-1, Лебикоски, пересечение Линдозера,
пороги Уйтоженкоски, Шильмятойкоски, Ковеланлиете-Коски, Леполису, Каданлоама, Длинный, Блин, Ледяной, пересечение озера Лавалампи) - пос. Гирвас

2.5 Обзорная карта региона и маршрута

Стапель 2.08
пор. Пристанский
пор. Валазменский
пор. Мельничный
стоянка 3-4.08
пор. Маркоткоски
пор. Коссаниски
пор. Корбикоски
стоянка 4-5.08
пор. Лебикоски
стоянка 5-7.08
пор. Ледяной
пор. Блин
пор. Леполису
пор. Длинный
пор. Шильмятойкоски
пор. Сухой
пор. Каданлоама
Финиш
пор. Ковеланлиете-Коски
перекат
пор. Утойженкоски

2.6 Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности	Длина (для протяженных препятствий)	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
порог	2	250 м	Пристанский	По центральной струе с заходом в правое улово перед второй ступенью
порог	2	100 м	Валазменский	Заход под правым берегом, далее держаться ближе к левому берегу.
порог	2	250 м	Мельничный	Под левым берегом, уходя от прижима
порог	1-2	150 м	Маркотькоски	Минуя отмели
порог	2	600 м	Коссаниски	По центральной струе
порог	2	100 м	Корбикошки	Заход по центру, затем держаться ЛБ. На выходе – уйти от мели.
порог	1-2	150 м	Лебикоски	По центральной струе, справа от острова
порог	2	100 м	Уйтоженкоски	Держаться ПБ
порог	1-2	200 м	Шильмятойкоски	По центральной струе
порог	1-2	200 м	Ковеланлиете-Коски	По центральной струе
порог	2	1200 м	Длинный	По центральной струе, избегая столкновений с камнями.
порог	1-2	100 м	Блин	Заход ближе к ПБ, затем по центральной струе, минуя обливняк.
порог	1-2	200 м	Ледяной	По центральной струе, аккуратно на повороте.

2.7 Состав группы:

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы	Туристский опыт	Обязанность в группе
1	Фокин Сергей Владимирович	1985	АО «ВНИКТИ», г. Коломна Московской области	3Р (р. Тумча, Кольский п-ов)	Руководитель Таймень-2* (капитан)
2	Пильщиков Николай Юрьевич	1974	ГУ "Мособллес", лесничий	1У (р. Лух Владимирская обл.)	Снаряженец Таймень-2** (капитан)
3	Пильщикова Светлана Владимировна	1978	Домохозяйка	1У (р. Лух Владимирская обл.)	Завпит Таймень-2** (матрос)
4	Казаков Андрей Сергеевич	1985	АО "НПК"КБМ", инженер	1У, р. Осётр, р.Пра	Фотограф Таймень-2*** (капитан)
5	Ладилова Анна Александровна	1983	АСКОН	1У (р. Лапшанга, Тёша, Берёзовая, Пра)	Финансист, Таймень-2**** (капитан)
6	Тулинов Роман Владиславович	1969	ФГП ВО ЖДТ РОССИИ, СК на ст.Воскресенск	1У, р. Осётр, Пра	Рыбак Таймень-2**** (матрос)
7	Муравлев Виктор Сергеевич	1984	ИП	1У, р. Осётр, Пра	Краевед Пакрафт
8	Пятахин Павел Юрьевич	1984	ТСН «Девичье Поле», инженер	1У, р. Осётр, Пра	Реммастер Пакрафт
9	Иванова Ольга Сергеевна	1998	Коломенский мед. Колледж, студентка	ПВД, р. Осётр	Медик Таймень-2*** (матрос)
10	Зверев Иван Михайлович	1997	ТРЦ КАДО магазин Магарыч, продавец	ПВД, р. Осётр	Хронометрист Таймень-2* (матрос)

2.8 Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета

Отчёт хранится в библиотеке КСМО «Ковчег» по адресу г. Коломна Московской области, просп. Кирова, д. 58Г, цокольный этаж. Электронная версия отчета доступна на сайте: www.turklub-kolomna.ru . Фото и видео- материалы доступны в группе социальной сети ВКонтакте: https://vk.com/tk_kovcheg_kolomna

2.9 Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий

3. Содержание отчета

3.1 Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения

Основными идеям похода являлись: получение навыков прохождения порогов для новичков. Активный отдых, рыбалка, желание получить новые впечатления, увидеть новый район

3.2 Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения

Из Коломны на электричке доехали до Казанского вокзала. Оттуда в несколько ходок перенесли вещи на Ленинградский вокзал и сели в поезд №160 Москва – Петрозаводск. Билеты на этот поезд брали заранее, в мае. Перенос вещей с Казанского на Ленинградский вокзал занял у нас около 1,5 часов. Вагон №3 останавливается в очень удобном для выхода месте, рекомендуем брать этот вагон. На поезде доехали до Петрозаводска, где нас ждал водитель по предварительной договоренности. Контакты водителя – тел. (921)454-7315 – Эдуард. Стоимость заброски от вокзала Петрозаводска до пос. Поросозеро составил 10 000 р. на нашу группу. Длительность поездки – 5 часов. Эдуард завез нас на берег Суны выше поселка Поросозеро в укромное местечко не заметное с дороги. Сплавляться в этот день уже не было возможности.

Согласно отчётам прошлых лет и рассказам путешественников, поселок Поросозеро входит в «черный список» туристов. Неоднократно возникали случаи воровства инвентаря у туристских групп, поэтому выбирать места ночлега желательно подальше от чужих глаз и путей удобного подъезда. Этому совету мы и последовали.

3.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Ключевыми объектами являются близлежащие поселки и локальные дороги поблизости.

От точки начала маршрута до левого притока р. Каранга вдоль левого (орогр.) берега идёт грунтовая дорога. Далее – дорога уходит севернее и отдаляется от реки на расстояние около 3-х км. Не доходя 10 км до Линдозера дорога переходит на правый (орогр.) берег, и почти до самого Линдозера идет по правому берегу. Аварийный сход с маршрута на этом участке – по этой дороге. Далее – на Линдозере есть одноименный поселок. От Линдозера до правого притока – р. Дюриноя по обоим берегам реки (не более 5 км от берега) идут дороги. Аварийный сход с маршрута на участке от Линдозера до правого притока – р. Дюриноя – по этим дорогам. На оставшемся участке маршрута – аварийный выход – на восток – к озеру Лавалампи и Викшозеро и близлежащим поселкам.

3.4 Изменения маршрута и их причины

Начало маршрута была чуть выше (на 2 км) запланированного связи с тем, что хотели спрятаться от местных жителей.

По ходу маршрута получилась незапланированная дневка, так как дождливая и холодная погода на четвертый день маршрута заставила усиленно грести.

3.5 График движения

День пути	Дата	Участок пути	Протяженность, км	ЧХВ, час	Характерные препятствия	Метеоусловия
1	2.08.2020	Заброска	0	0	Местные жители	переменная облачность, +18

2	3.08.2020	Пос. Поросозеро – оз. Пяльвозеро	28	6	Пор. Пристанский, Валазменский, Мельничный.	Переменная облачность, +15, ветрено
3	4.08.2020	оз. Пяльвозеро – пор. Корбикошки	33	5,3	Маркоткоски, Коссаниски, Корбикошки	Переменная облачность, +20
4	5.08.2020	Пор. Лебикоски – пор. Блин	40	6,3	Пор. Лебикоски, обнос поста у устья Линдозера, пор. Уйтоженкоски, Длинный, Блин	До обеда – дождливо, пасмурно, ветрено. После обеда – переменная облачность, +18
5	6.08.2020	Дневка на пор. Блин	0	0	-	Ясно, +20
6	7.08.2020	Пор. Блин – пос. Гирвас	25	4,5	Пор. Ледяной	Переменная облачность, +18
7	8.08.2020	Отъезд из Гирваса	0	0	-	Переменная облачность, +18

3.6 Техническое описание прохождения группой маршрута

Во время прохождения маршрута уровень воды в реке Суна можно охарактеризовать как выше среднего. С погодой очень повезло – с момента выгрузки из машины до последнего дня на реке был всего один дождливый день. Точнее – пол-дня.

За весь поход был всего один оверкиль – на пороге Валазменский.

2 августа 2020 года.

По прибытию в Петрозаводск около платформы нас ждал водитель Эдик на ГАЗели с прицепом. Выход с платформы удобен – по тропинке около паровоза в северной части станции (Фото 1).

Фото 1 – прибытие в Петрозаводск

Загрузившись в ГАЗель, мы тронулись в путь. Дорога до Поросозера заняла у нас чуть более пяти часов. Прибыли на место стапеля уже в шестом часу вечера и о том, чтобы выходить на воду в этот день речи быть не могло. Эдик завез нас в укромное место, которое не видно с дороги. Поблизости людей не было, и мы были относительно спокойны за нашу безопасность. Сбор байдарок, постановку лагеря, приготовление ужина мы закончили в 21 час и были полностью готовы к тому, чтобы выйти на следующий день на маршрут. (Фото 2)

Фото 2 – стапель на Поросозере

3 августа 2020 года.

Подъем дежурных в 6 утра, все остальные – в 7. Завтракаем, собираем вещи, спускаем Таймени на воду, грузимся (Фото 3). Вышли в 9:25.

Двигаемся по озеру, ориентируясь по карте. Подстраховываемся GPS. Ориентирование сложности не представляет. Встречный ветер не дает расслабиться. Вите с Пашей на Пакрафтах очень непросто – лёгкое суденышко сдувает ветром, инерция при движении отсутствует. На Тайменях идётся легко. Держимся середины озера и через 30 минут подходим под мост в деревне Поросозеро (Фото 4). Далее, согласно карте, держимся чуть восточнее. Русло широкое, ветер встречный и мы берем наших пакрафтеров на прицеп, так как они сильно отстают.

Таким образом, в 11:35 подходим к первому порогу на нашем пути – Пристанский. Так как почти все участники впервые на порожистой реке – порог производит большое впечатление. Внимательно осматриваем порог, выбираем точки страховки, планируем прохождение. На пороге много грибов. Осмотр порога с правого берега. На осмотр порога, расстановку страховки, фотографов и т.п. ушёл час.

Порог Пристанский двухступенчатый. Первая ступень длиной около 100 м представляет собой сужение русла с высокими валами. Кроме валов препятствий нет. После этой ступени справа есть улово, куда можно зайти перед прохождением второй ступени. Заход в улово сделали обязательным для всех экипажей с целью тренировки. Вторая ступень менее полноводная и менее мощная. Тут тоже валы. Прохождение порога – по центру, по основной струе (Фото 5).

Фото 3 – Выход на воду

Фото 4 – ЖД мост в Поросозере

Фото 5 – порог Пристанский

Сразу за порогом русло Суны вновь расширяется и идёт спокойно до следующего порога – Валазменского. На этот порог мы прибыли в 13:20 и совместили осмотр порога с обедом. Осмотр порога по правому берегу. Сразу за порогом справа хорошая стоянка, но мы уже не успевали пройти порог и встать на ней, поэтому обедали до порога. Обед, осмотр порога и подготовка к его прохождению заняли у нас 2,5 часа. За время обеда поймали хорошую щучку и ещё парочка хорошеньких щучек сорвалась. Начали проходить порог только в 16:00.

Порог Валазменский считается самым мощным на реке, но кардинальных отличий от других аналогичных порогов на реке, на мой взгляд, не имеет (Фото 6). Основная опасность – каменная плита у правого берега. При нашем уровне воды плиту вообще не видно было с воды, поэтому осмотр порога обязателен. Осмотр – с правого берега. На выходе из порога – небольшая бочка. На правом берегу видны остатки строений времен Петра I (Фото 7).

На пороге Валазменский при прохождении второго экипажа произошёл оверкиль (Фото 8). Слаженная работа экипажа и помощь друзей позволили благополучно выплыть на берег и не потерять, практически, ничего из имущества группы.

После порога непродолжительное время движемся по спокойной воде и, вскоре, русло расширяется, справа появляется цепь продолговатых островов. Русло уходит за эти острова. Между островами сливчики-шиверки не представляющие никакой сложности. Мы проходили в ближайший слив. На центральном островке есть стоянка, подход к ней с южной стороны.

До следующего порога – Мельничного идём 15 минут.

Порог Мельничный мне показался самым мощным из всех. Тут и напор воды был мощный и прижим, и поворот. Осмотр порога можно производить с любого берега. Удобнее, на мой взгляд, с левого. Сразу за порогом на левом берегу хорошая стоянка.

Порог Мельничный достаточно длинный, состоит из трех частей разделенных маленькими плесами. Первая часть – небольшая шивера, которая проходится сходу. Сразу за ней – ЛЭП. Вторая часть примерно такая же. Тоже проходится без труда сходу. А вот третья часть – самая сложная и требует осмотра. Посередине порога – большие камни.

Фото 6 – прохождение порога Валазменский

Фото 7 – Остатки строений на правом берегу порога Валазменский

Фото 8 – Оверкиль на пороге Валазменский

Русло поворачивает направо и образуется прижим к левому берегу. Проходили под левым берегом, уходя от прижима (Фото 9).

Фото 9 – Порог Мельничный

После этого порога река разливается, образуется Пяльвозеро. Идём по озеру в лучах вечернего солнца и наслаждаемся тихим вечером. На ночевку встали в 18:30 в самом

узком месте Пяльвозера на правом берегу, около болота (Фото 10, 11). На болоте обнаружили морошку! Много брусники и черники. Рыбалка плохая ☹

Фото 10 – стоянка на Пяльвозере

Фото 11 – стоянка на Пяльвозере

4 августа 2020 года

Вышли в 9:40. Идём по широкому озеру. Через час достигли сужения и остановились на островке, чтобы размять ноги, подождать наших пакрафтеров. На этом островке избушка, судя по всему, часто посещаемая. Тут же небольшая шиверка.

Хоть из озера мы вышли, но русло всё равно достаточно широкое. Идём не торопясь в низких, не заросших лесом берегах. В 12:30 подходим к порогу Маркоткоски. В этом месте русло разбивается несколькими маленькими островами. Сходу не понятно в какую из проток надо уходить. Первый экипаж пошел самой левой протокой и пожалел об этом – сели на мель. Остальные пошли центральной протокой и благополучно прошли порог. Порог не сложный, спокойный, но много камней между которыми приходится лавировать.

Сразу за порогом хорошая стоянка на левом берегу. На ней мы остановились на обед (в 13:00). Поймали 2 щучки (Фото 12), набрали грибов и черники.

Фото 12 – Наш улов

С места обеда вышли в 15:00. Через час спокойного сплава в низких заболоченных берегах на левом берегу видна избушка. Останавливаться у неё не стали.

В 18:30 подошли к порогу Коссаниски. Перед порогом – на левом берегу большая ржавая бочка (Фото 13). Остров. Заход в порог по шивере справа от острова. Порог Коссаниски длинный, слаломный. Встретились пара небольших бочек. Основное препятствие – высокие валы. Проходится по центральной струе. Осмотр – по правому берегу. Но порог длинный и осмотр может занять много времени. Мы проходили сходу.

Почти сразу за Коссаниски виден порог Корбикошки. Перед порогом небольшая шиверка. Порог Корбикошки довольно мощный, перед порогом – остров, который обходится справа. Собственно, весь порог и есть вокруг этого острова. Осмотр с правого берега. Технически порог не сложен – просто высокие валы, пара больших камней, которые видны с воды. Сразу за порогом виден сломаный мост (Фото 14). Под мостом и сразу за ним – мелкая шивера. Проходили мост между опорами, справа от острова, по центру. Слева мост разрушен и есть возможность налететь на останки моста и прочий мусор. После этого прошли несколько шивер, которые не стоят особого внимания. На стоянку встали в 18:45 на высоком левом берегу (Фото 15).

Фото 13 – Ржавая бочка на левом берегу перед порогом Коссаниски

Фото 14 – Разрушенный мост после порога Коссаниски

Фото 15 – стоянка на высоком берегу

5 августа 2020 года

Погода испортилась. С ночи льёт дождь. Собирались долго, нехотя. Думали переждать дождь, но жалко терять впустую время. В 10:00 вышли. Через 15 минут подходим к порогу Лебикоски. Порог не представляет особой сложности. Высокие валы и всё. Проходим сходу, соблюдая дистанцию. Льет дождь, поэтому фотографии нет(

Вскоре русло расширяется и выходим в озеро Даньгаслампи. Пейзажи тут, вроде, красивые, но из-за плохой погоды любоваться ими не хочется. Тут надо быть внимательнее и не упустить нужный поворот. В 11:15 вышли в Линдозеро.

По Линдозеру идётся не легко - встречный ветер с дождём, волны… в общем крайне неприятно. Держимся левого берега, прячась от ветра. Хочется грести сильнее и чаще, чтобы не мерзнуть. На левом берегу видна цивилизация – много машин, кемпингов, турбаз. Держим направление - вдоль левого берега, изредка подглядывая в GPS. Таким образом подходим к нужной протоке, в которую уходит русло и сворачиваем в неё. Виден деревянный плохенький мост через русло. В 12:30 подошли к этому мосту (Фото 16). Все замерзли и устали. Около моста, на левом берегу останавливаемся на обед. Разводим костёр, готовим еду. Попутно переносим байдарки (согласно указаниям МКК) (Фото 17). Мимо прошла группа питерцев – они аккуратненько прошли под мостом, но мы не решились – проход под мостом не кажется безопасным.

Обедали и грелись довольно долго. За это время небо очистилось, дождь кончился и появилось солнце! Настроение улучшилось, и с боевым настроем в 15:10 мы вышли с места обеда! Через 5 минут после выхода от моста начинается порог Уйтоженкоски.

Порог Уйтоженкоски не сложный. Осматривать можно с левого берега. Основное препятствие – высокие валы (Фото 18). Проходится по центральной струе. На выходе надо держаться правого берега. Через 10 минут после порога – над рекой проходит ЛЭП.

Далее река разливается, успокаивается и около часа мы идём по спокойной воде, наслаждаясь свежим после дождя воздухом и тишиной. В 16:15 подходим к порогу Шильмятойкоски. Это длинный порог с поворотом. Осмотр с ПБ. Тут есть стоянка. Основное препятствие – высокие валы. Прошли без проблем (Фото 19).

Фото 16 – мостик на выходе из Линдозера

Фото 17 – Обнос моста у Линдозера

Фото 18 – прохождение порога Устойженкоски

Фото 19 – порог Шельмятойкоски

Почти сразу – другой порог - Ковеланлиете-Коски. Также – высокие валы, проходили по центральной струе (Фото 20).

Фото 20 – Порог Ковеланлиете-Коски

Далее пороги и перекаты следуют один за другим с небольшими интервалами. Идём всё сходу, соблюдая дистанцию и подстраховывая с воды. Река становится очень динамичной. В большинстве своём пороги представляют собой валы. Иногда встречаются камни, которые читаются с воды. Отметить можно порог «Сухой» - широкое русло здесь разбивается островами и камнями. Образуется мель с большими камнями, которую нам пришлось проводить, вылезая из байдарки.

Идётся очень хорошо, но пора вставать. На этом участке групп туристов заметно прибавилось и найти хорошее место для ночевки становится не так-то просто. В 18:20 подходим к порогу «Длинный». Согласно описанию, сразу за порогом должна быть хорошая стоянка. Около порога «Длинный» уже небольшая очередь на прохождение из других групп. Идём сходу. Порог очень интересный. Держимся центральной струи. Основное препятствие – высокие валы. Иногда возникают по бокам камни, но они все читаются с воды и без труда обходятся. Благополучно проходим порог.

Стоянка, на которую мы стремились, оказалась занята. Продолжаем искать место.

Ещё 40 минут идём в поисках стоянки, но ничего подходящего не находим. Видим скалистый островок – предвестник порога Блин (Фото 21). Проходим порог Блин сходу – по основной струе. Основное препятствие – высокие валы. Сразу за порогом на ЛБ хорошая стоянка. Встаем на ней. В итоге встали на стоянку в 19:15. Сильно устали. Завтра дневка.

6 августа 2020 года

Дневка около порога Блин. Делали баню (Фото 22). Рыбалка очень плохая :-(Есть ягоды и грибы. Сходили ниже по течению на осмотр порога Ледяной.

7 августа 2020 года

Окончательный день нашего маршрута. Впереди один порог и гребля до Гирваса. Вышли в 9:40. Через десять минут дрейфа увидели порог Ледяной. Вчера на дневке мы уже успели сходить на него и осмотреть, так что идём сходу, соблюдая дистанцию.

Ничего сложного порог не представляет – просто валы (Фото 23). Порог не длинный, но с поворотом.

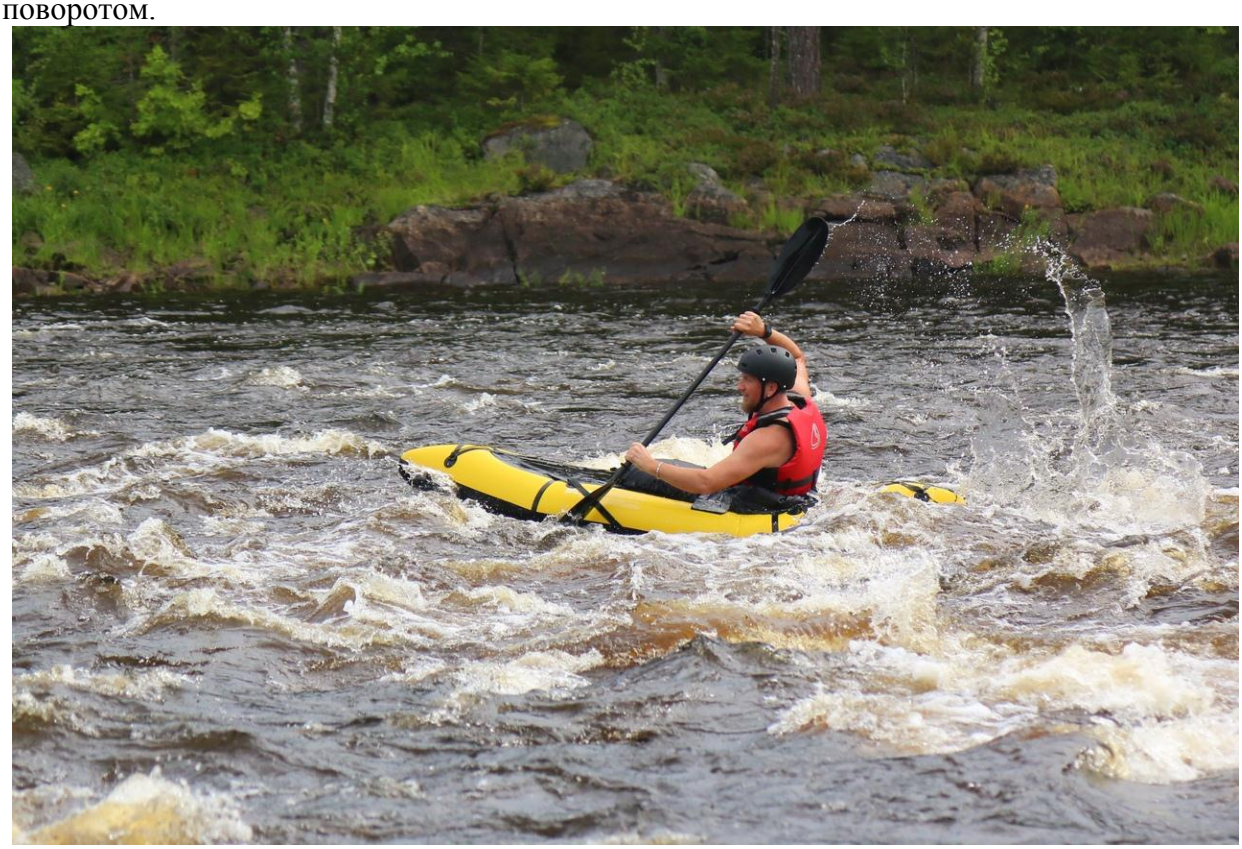

Фото 21 – порог Блин

Фото 22 – Баня на дневке

Фото 23 – порог Ледяной

После этого порога русло расширяется, берега сильно поднимаются, и пейзажи вокруг становятся совершенно иными, чем ранее. Мы оказываемся в своеобразном широком каньоне. По берегам много хороших стоянок. Все берега каменистые. Очень хочется постоять денек в таком красивом месте (Фото 24).

Фото 24 – После последнего порога

Через час русло расходится на два широких рукава. Левый – это приток Семча. Надо сворачивать направо – в глубокий залив. По пути видим очень много хороших стоянок, каждая манит остановиться. На обед остановились в 12:20 на правом берегу озера Сухого, перед островом. Здесь большой черничник. В 15:05 ушли с обеда и через час уже пристали к назначенному месту в Гирвасе – на входе в канал Пионерный, на ул. Сунская (Фото 25). Порекомендовал это место водитель Эдик. Здесь удобный пологий берег, есть возможность подъезда автотранспорта. Разобрали байдарки, просушили и заночевали. Несмотря на то, что место находится в поселке и здесь же на берегу стоят сараи – проблем социального характера не возникало. Местные к нам не приходили, никто не ругался. В этом месте финишируют много групп. Но на ночь оставались только мы. Поблизости есть турбаза на которой можно арендовать домик. До магазина – 3 км.

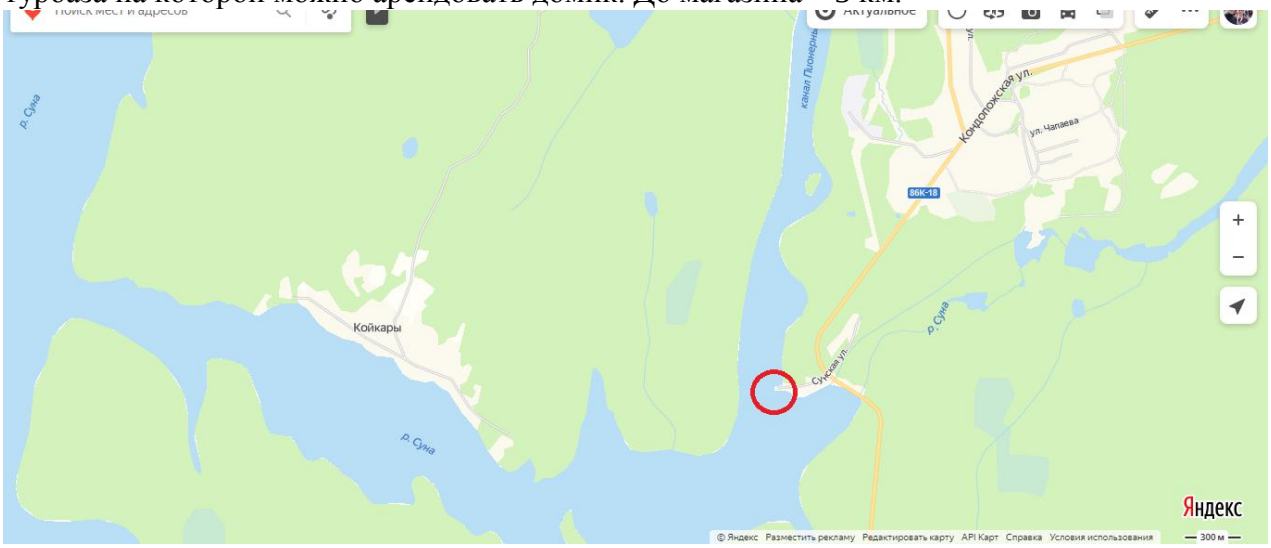

Фото 25 – Место антистапеля

8 августа 2020 года

В 9:00 за нами приехал водитель на микроавтобусе с прицепом. Дорога до Петрозаводска заняла около 2-х часов. По пути заезжали посмотреть на водопад Кивач. Вход к водопаду платный – 200 р. со взрослого. Есть стандартные льготы. В Петрозаводске водитель подвез нас максимально близко к платформе – вещи пришлось таскать метров 100, не больше.

9 августа 2020 года

Поезд до Москвы, электричка до Коломны

3.7 Потенциально опасные участки на маршруте

Особенно внимательным на данном участке реки следует быть на порогах Валазменский, Мельничный и Длинный. Первые два порога требуют внимательного прохождения и страховки. А порог Длинный очень протяженный и затруднен для осмотра и страховки. Конфликтов с местными жителями у нас не было. Людей на маршруте встречали крайне мало.

3.8 Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте

Большое влияние на развитие посёлка Поросозеро, мимо которого шёл первый ходовой день нашей группы, во второй половине XIX века оказал Валазминский чугуноплавильный завод, действовавший в окрестностях посёлка на Валазминских порогах реки Суна в 1868—1908 годах. Завод был построен для снабжения чугуном Александровского завода, имел одну доменную печь, воздуходувка которой работала от водяной турбины. На территории завода имелись казармы для проживания рабочих, дома для служащих, магазин, церковь, церковно-приходская школа, бревенчатая пристань.

Завод был уничтожен пожаром в 1908 году, производство чугуна было прекращено. Кроме множества порогов, шивер, доступных для перехода даже с детьми, участок впечатляет уникальностью и разнообразием природы, и местной самобытностью. Завершение маршрута пятым ходовым днём перед плотиной в поселке Гирвас. В южной части посёлка Гирвас расположен уникальный геологический объект — самый древний (около 2 млрд лет) кратер вулкана в Карелии. Видны старое русло реки Суны (сток отведён к Пальеозёрской ГЭС) и осушенный водопад Гирвас, превосходивший размерами Кивач. Вблизи посёлка в лесу находится бывший аэродром стратегической авиации, построенный в 1940 году как полевой военный аэродром. Аэродром Гирвас был запасным аэродромом 57 гвардейского истребительного авиационного полка (войсковая часть 40442, до ноября 1990 г. авиационный гарнизон «Бесовец»). Длина взлётной полосы составляет около 2,5 км. В лесу вблизи посёлка находится объект туризма — обмелевший Поо́р-порог.

3.9 Дополнительные сведения о походе: географическая и климатическая характеристика района похода и связанные с ними особенности действия туристов

Суна – река, протекающая в средней Карелии с северо-запада на юго-восток через три района республики: Муезерский, Суоярвский и Кондопожский. Относится к бассейну Балтийского моря, Онежского озера и к бассейну рек – Свирь, Нева. В верхнем течении река называется Сун, в нижнем – Суна. Это вторая по длине и третья по величине водосбора река Карелии. Русло реки сильно извилистое. Исток реки находится в озере Кивиярви в Муезерском районе. Суна впадает в Кондопожскую губу Онежского озера возле села Янишполе в Кондопожском районе. Общая длина реки от истока до устья 280 км. Площадь водосборного бассейна — 7670 км.

Климат Карелии умеренно-континентальный с чертами морского с мягкой, продолжительной зимой, прохладным летом и влажным воздухом; средние температуры января от -10 до -14˚С, июля от +14 до +16˚С. Осадков, чаще в тёплое время года, выпадает от 400 до 600 мм в год. Лето начинается в первой половине июня. Продолжительность светлого времени суток в среднем по республике составляет 22 часа в июне, 21 час в июле, 16 часов в августе. Почвы преобладают подзолистые, подзолисто-гелевые и торфяно-болотные. Леса занимают 60% территории, свыше 90% деревьев – хвойных пород (сосна, ель); встречаются участки, занятые осиной, берёзой и особо ценной карельской берёзой. На равнинах, понижениях, болотах повсеместно встречаются сосняки с разреженным низкорослым, тонкоствольным лесом. Здесь развит мощный моховой покров, обилие кустарников – голубики, багульника, болотного мирта. На более развитых лесных почвах растут сосняки-зелёномошники с густыми высокими деревьями. На бедных почвах вершин и склонов скал распространены лишайниковые сосняки (беломошники). Деревья здесь довольно редкие, подлесок практически отсутствует. Напочвенный покров составляют лишайники (ягель), зелёные мхи, вереск, толокнянка, брусника. Около 30% площади республики занимают заболоченные земли и болота, составляющие характерную часть ландшафта. Карелия богата пищевыми растениями: ягодами и грибами. Из ягод распространены брусника, черника, морошка, голубика. Близ жилых и заброшенных деревень можно встретить заросли малины. Из грибов преобладают подосиновики, белые, лисички и подберёзовики.

Этимология названий

На маршруте, по мере пересечения озер и порогов, разбирались их топонимы. Топонимы русского происхождения чаще относятся к некрупным объектам — притокам рек, малым озерам, островам, мысам, порогам, либо — к населенным пунктам. В их составе часты диалектные термины мох «болото», губа «залив», наволок «мыс», щелья «гладкий скальный берег». Часть русских названий возникла в результате переосмысления неясного значения слова по звуковому сходству. Так, саамское Куосс-яурэ «Еловое озеро» может превратиться в озеро Косое, карельское или вепсское

Соарикоски, Сарькоск «Островной порог» — в Царь-порог, а Маселькяярви (о значении см. ниже) — в озеро Масельгекое, Маселозеро и, наконец, Маслозеро.

Большинство саамских, карельских и вепсских названий — составные (причем основное ударение в них падает на первый слог, а второстепенные — на прочие нечетные слоги). Первая, описательная, их часть дает характеристику объекта, вторая, терминологическая, указывает его суть: Муста-йоки — «Черная река», Хаута-ваара — «Могильная гора». Часто встречаются полупереводы, где первая часть — нерусская, вторая — русский перевод: Мягостров, Юккогуба. Помимо незамысловатых названий объектов, привлекает внимание и местный эпос. Калевала рассказывает о небывалых историях местных народов в лице отдельно взятых героев.

3.10 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

	Вид расходов	**Сумма**
1	На пополнение аптечки	2500
2	На пополнение ремнабора	1170
3	Покупка общественного инвентаря	4400
4	Транспортные расходы - аренда машины	15000
5	Транспортные расходы - билеты на поезд	38000
6	Транспортные расходы - электричка	6000
7	Питание	11930
	Всего	**79000**
	На человека	**7900**

3.11 Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Выбранный маршрут отлично соответствовал уровню подготовки и составу нашей группы. Выбранное время прохождения маршрута также было очень удачным – погода отличная, народу на реке не много, уровень воды в реке сделал маршрут очень интересным технически. Уровень воды можно охарактеризовать как – выше среднего. Все участники получили опыт прохождения порогов 2 к.с., валов, бочек. Научились «читать» воду. Также на днёвке провели тренировки на пороге. Местность, погода и условия в целом сделать это позволяли.

Комаров, на удивление, было крайне мало. Возможно, это было связано с малым количеством осадков. В лесу не было много грибов, черники, брусники и даже встречалась морошка. Из рыбы ловили щуку и окуня, но очень мало.

Транспорт для заброски и выброски группы искали заранее и не пожалели об этом. По прибытию на вокзале таксисты к нам не подходили. По пути сплава населенные пункты встречаются только в начале и в конце. Однако, на значительной части маршрута неподалеку от русла проходит хорошая грунтовая дорога по которой ездят рыбаки. Сотовая связь ловит не везде.

Река Суна даёт замечательный опыт прохождения порогов для новичков. Суна представляет собой, по большей части, классическую карельскую реку – с продолжительными плёсами, короткими порогами, лесистыми и скальными берегами.

Рекомендуем пройденный нами маршрут для похода на байдарках начинающим и семейным группам, обладающим опытом походов 1 к.с.. Для групп, обладающих большим опытом, река Лух - это отличное место спокойного отдыха. Район доступный, слабо населённый. Встречается много хорошо оборудованных стоянок.

3.12 Копия маршрутной книжки

3.13 Приложения

Финансовые затраты

	Вид расходов	**Сумма**
1	На пополнение аптечки	2500
2	На пополнение ремнабора	1170
3	Покупка общественного инвентаря	4400
4	Транспортные расходы - аренда машины	15000
5	Транспортные расходы - билеты на поезд	38000
6	Транспортные расходы - электричка	6000
7	Питание	11930
	Всего	**79000**
	На человека	**7900**

Состав медицинской аптечки

№ п/п	**Наименование**	
1	Термометр	1 шт
2	Резиновые перчатки стерильные	3 шт
3	Стерильный бинт	6 шт- узких , 3 шт широких
3	Салфетки стерильные	2 уп
4	Вата	200 гр
5	Пластырь бактерецидный	10 шт
4	Пластырь в рулоне	1 шт
5	Пластичный бинт	2 шт
6	Бинт эластичный трубчатый	1 шт
7	Йод 5% в карандаше	1 шт
8	Зеленка в карандаше	1 шт
9	Мазь “Левомеколь”	60г
10	Долгит мазь	1 шт
11	Спирт этиловый 70% или 96%	100 мл
12	Перекись водорода	200 мл
13	Пантенол	1 шт
14	Фурацелин таблетки	1 уп
15	Ножницы	1 шт
сердечнососудистые:		
16	Валидол	1 уп
17	Корвалол	1 флак
18	Каптоприл-акос	1 уп
19	Нитроглицерин СПРЕЙ	1 шт
20	Валерьянка	2 пачки
противопростудные:		
21	Парацетамол	2 пачки
22	Каметон	1 шт
23	Мукалтин	3 уп
24	Коделак Бронхо	10 табл
25	Амбробене	10 табл
26	Ибупрофен	2 уп

27	Бромгексин	1 уп
28	Пиносол капли назальные	1 флак
29	Сульфацил-натрий 30% раствор	1 флак
30	Суапрастин ампулы	1 уп
31	Псило-бальзам	1 шт
32	Антибиотик Ципрофлоксацин	1 уп
желудочное:		
33	Активированный уголь	2 уп
34	Фуразалидон	1 уп
35	Лопедиум	2 уп
36	Слабикап	1 уп
37	Фестал	1 пачка
38	Гастал	1 пачка
39	Фуросемид	1 флак
40	Баралгин	1 уп
обезболивающие:		
41	Анальгин	1 уп
42	Но-шпа	1 уп
43	Амидопирин	1 уп
44	Дротаверин таблетки	1 уп
45	Кофеин бензоат натрия таблетки	1 уп
46	Нашатырный спирт	1 флак
47	Витамин С	1 уп
48	Жгут	2 шт
49	Шприцы 5 мл	5 шт
50	Пепксикрем	1 шт
51	Клей БФ	1 уп

Раскладка по питанию на все дни

день	**Прием пищи**	**Гр/ на чел**	**продукты**	**Гр /на чел в день**	**Г/ на группу в день**
2 августа	ужин	60	тушенка	395	3950
		120	Картофель		
		20	Лук		
		30	Моркоь		
		30	Огурец		
		60	Салатн капуста		
		15	майонез		
		40	Пастила		
		10	Сахар		
		10	сухари		
		395			
3 августа	Завтрак	80	Геркулес	865	8650
		40	Сгущ молоко		
		10	Изюм		
		35	Сыр		
		10	Сахар		
		40	Сушки		
		215			
	Обед	35	Тушенка		
		30	Свекла		

		50	Капуста		
		20	Лук		
		30	Морковь		
		40	Грудинка		
		10	Сахар		
		10	Сухари		
		40	Рахат-лукум		
		275			
	Ужин	68	тушенка		
		80	Спагетти		
		40	Соус болоньезе		
		20	лук		
		40	Кукуруза		
		60	Салатн.капуста		
		15	Майонез		
		10	Сахар		
		10	Сухари		
		40	щербет		
		383			
4 августа	Завтрак	70	Пшенная крупа	775	7750
		40	Сгущ молоко		
		10	изюм		
		35	Сыр плавл		
		15	Лаваш		
		10	Сахар		
		40	Козинаки		
		5	Лимон		
		225			
	Обед	35	Тушенка		
		35	Крупа перловая		
		20	Огурцы сол		
		20	Лук		
		20	Морковь		
		40	Колбаса		
		10	Сухари		
		10	Сахар		
		40	Пряники		
		230			
	ужин	60	Тушенка		
		70	Рис пропаренный		
		20	Грибы лисички свеж		
		20	лук		
		60	Салатн.капуста		
		35	морковь		
		10	раст.масло		
		10	Сухари		
		10	сахар		
		35	Печенье злаковое		
		320			
5 августа	Завтрак	60	Крупа кукурузная	766	7660
		40	Сгущ.молоко		
		10	Изюм		
		28	Сыр слайсы		
		10	сахар		
		10	Сухари		
		40	Батончики мюсли		
		198			

	Обед	60	Рыбн консервы		
		35	Лапша-паутинка		
		5	Сливки сух		
		20	Лук		
		20	Морковь		
		35	Паштет печеночный		
		10	сахар		
		10	Сухари		
		50	Чак-чак		
		245			
	ужин	68	тушенка		
		75	Булгур		
		5	Суш овощи		
		20	Лук		
		60	Морковь		
		35	Горошек		
		10	Сахар		
		10	сухари		
		40	Печенье затяжное		
		323			
6 августа	Завтрак	70	Крупа пшеничная	836	8360
		40	Сгущ молоко		
		10	Изюм		
		40	Мука кукурузная		
		44	Кисель ягодный		
		20	Сыр копченый		
		224			
	Обед	60	Сыр плавл.		
		35	Вермишель		
		15	Кнуты копч.		
		20	Лук		
		20	Морковь		
		14	Гренки ржаные		
		40	Колбаса копч.		
		10	Сухари ржан.		
		10	Сахар		
		40	Сушки		
		264			
	ужин	68	Тушенка куриная		
		80	Лапша гречневая		
		20	Лук		
		10	Паприка суш		
		5	Соус соевый		
		60	Фасоль		
		40	Кукуруза		
		15	майонез		
		14	Сухарики ржан.		
		10	Сахар		
		40	Сухари сдобные		
		348			
7 августа	Завтрак	80	Крупа 4-х злаковая	818	8180
		40	Сгущ.молоко		
		10	Изюм		
		20	Сыр чечил		
		10	Какао-порошок		
		20	Сухое молоко		
		10	Сухари		

		10	Сахар		
		40	Сушки		
	Обед	240			
		35	Тушенка		
		40	Чечевица		
		15	Кнуты копч		
		20	Лук		
		20	Морковь		
		35	Ветчина конс.		
		10	Сухари		
		10	Сахар		
		30	Финики		
		215			
	ужин	68	Тушенка		
		40	Перловка		
		20	Горох		
		20	Пшено		
		50	Лук		
		20	Морковь		
		40	Ананасы		
		5	Чеснок		
		40	Фасоль		
		10	Майонез		
		10	Сахар		
		40	Батончики злаковые		
		363			
8 августа	завтрак	80	Рис круглый		
		40	Сгущ молоко		
		10	Изюм		
		20	Курага		
		20	Сыр копч		
		10	Сухари		
		10	Сахар		
		40	мармелад	230	2300

Состав ремнабора

Широкий скотч	4 шт
Набор иголок	1 комплект
Нитки капроновые	1 катушка
Нитки х/б	1 катушка
Клей	1 литр
Жидкая латка	6 тюбиков
Шкурка	1 шт.
Растворитель	500 мл.
Ножницы	1 шт.
Нож	1 шт.

Шило	1 шт.
Отвёртка	1 шт.
Булавки	10 шт.
Проволока стальная	1 метр
Проволока медная	0.5 метра
Заплатки для разных видов снаряжений	
Пасатижи	1 шт.
Дрель ручная	1 шт.
Свёрла 3,4,5	по 2 шт
Болты, гайки 3,4,5	по 10 шт