Отчет

О пеше-водном походе 1 категории сложности, совершенном группой туристов тур. клуба «Ковчег» в составе 13 человек на Южного Урала по маршруту: г.Коломна-г.Рязань-г.Бердяуш-нац.парк «Зюраткуль»-пос.Пороги-пос.Лаклы-г.Златоуст-г.Рязань-г.Коломна в период с 31 июля по 15 августа 2021 года.

Маршрутная книжка4-01/21
Руководитель группы:
Кузьмина Марина Викторовна,
Проживающая по адресу:
Г.Коломна,ул.Первомайская,д.47А,кВ.8;

Телефон:8-926-286-87-72

Содержание:

1. Справочные сведения о походе…….3
2. Состав группы……4
3. Характеристика района путешествия……5
4. Организация путешествия:……9
   - Выбор и разработка маршрута……...9
   - Обеспечение безопасности на маршруте……..9
5. Заброска и выброска……..10
6. Техническое описание и график движения группы……...10
   - Дневник похода……..10
   - График движения……...……34
   - Определяющие препятствия……..35
   - Аварийные выходы с маршрута……35
7. Материальное обеспечение:……...…….....35
   - Групповое снаряжение……35
   - Личное снаряжение……..36
   - Состав группового рем.набора……36
   - Состав групповой аптечки……37
   - Основные расходы группы на поход……...……38
   - Раскладка по питанию……...39
   - Весовые характеристики груза (при выходе на маршрут)……40
   - Наиболее интересные объекты на маршруте…….....……..40
   - Изменения маршрута и их причины……41
8. Итоги похода, выводы и рекомендации……...……41
9. Список используемой литературы……...……42
10. Картографический материал…….……42

1. Справочные сведения о походе

Вид туризма	Пеше-водный
Район путешествия	Южный Урал
Сроки проведения похода	31 июля-15 августа 2021 года
Маршрут	Г.Коломна-г.Рязань-г.Бердяуш-нац.парк «Зюраткуль»-пос.Пороги-пос.Лаклы-г.Златоуст-г.Рязань-г.Коломна
Протяженность активной части похода	95 км-пешая часть; 83 км-водная часть
Продолжительность активной части похода	15 дней
Категория сложности похода	Первая
Уровень воды	Низкий
Средства сплава	Катамараны 4-ки (2 шт), байдарка «Таймень», байдарка надувная ,сап
Количество участников	13 человек
Организация, проводившая путешествие	Тур.клуб «Ковчег» г.Коломна
Руководитель группы	Кузьмина Марина Викторовна
Адрес хранения отчета	г.Коломна, Тур клуб «Ковчег»

2. Состав группы

№п/п	ФИО участника	Год рождения	Обязанности в группе и разбиение по экипажам	Опыт в водном туризме
1	Кузьмина Марина Викторовна	1981	Руководитель, К4(1)-матрос	Вама-Водла(3Р); Пшеха(3У);Кура Турция)(3-4У),Риони(3У);Кавказ(2У)
2	Кузьмин Олег Владимирович	1968	Рем.мастер,К4(1)-капитан	Ка-Хем(5У);Ока(4У);Кура(Турция)(3-4У);Риони(3Р);Кавказ(2У)
3	Карначева Ольга Викторовна	1979	Зав.пит., К4(1)-матрос	Ладога(1У), Архыз(1У), ПВД
4	Журавлева Ульяна Максимовна	2007	Эколог, К4(1)-матрос	Ладога (1У),Архыз(1У), ПВД
5	Мещеряков Михаил Викторович	1963	Доктор,К4(2)-капитан	Чандалаш-Чаткал(6У), Урик (5Р), ПВД
6	Мещерякова Елена Петровна	1969	Виде-,фото-, К4(2)-матрос	Риони(4У), Балбанью-Кожим(4У),Архыз(1У)
7	Королев Сергей Николаевич	1981	Физ.рук,к4(2)-матрос	Ладога(1У),ПВД
8	Королева Ирина Владимировна	1981	Казначей,к4(2)-матрос	Ладога(1У),ПВД
9	Березин Роман Валерьевич	1981	Зав.снар,Байдарка «Таймень»(3)-капитан	Суна(2У), Вама-Водла(3У), Хибины(2У)
10	Филимонова Алла Сергеевна	1985	Летописец, Таймень(3)-матрос	ПВД
11	Пильщиков Николай Юрьевич	1974	Штурман,Каяк надувной двухместный,капитан	Суна(2У),Кереть(3У), Крым(1У)
12	Пильщиков Алексей Николаевич	2009	Эколог,Каяк надувной двухместный, матрос	Суна(2У),Кереть(3У),Крым (1У)
13	Пильщикова Светлана Владимировна	1978	Хронометрист, Сап	Суна(2У),Кереть(3У), Крым(1У)

3. Характеристика района путешествия

Южный Урал — регион России, который объединяет Челябинскую, Оренбургскую области и Республику Башкортостан. Горная система разделяет западную часть России и Сибирь, и добраться сюда легко и быстро могут жители обеих частей страны.
Южным Уралом заканчиваются Уральские горы на юге.
Профессор Э. Петри более века назад писал про Южный Урал:
«Южный Урал преисполнен оригинальных и чарующих красок. Он не может соперничать с Альпами по величавости, но вполне равняется им по живописности и по привлекательности своих видов. Прекрасное и в то же время сильное впечатление производят эти, по-видимому, бесчисленные и более или менее параллельные друг другу ряды мощных хребтов, сложенных из гранита, гнейса, кристаллических сланцев, кварцитов и кварцевых песчаников. Они покрыты густыми лиственными и хвойными лесами, из которых местами сурово выступают обнаженные стены и обрывы или же выветрившиеся от непогоды причудливого вида вершины. Мрачные и мало доступные высоты эти еще более оттеняют нежную красоту мирных, но забытых и таинственных долин. Прекрасны быстрые и прозрачные потоки Южного Урала, верховья Белой. Урала, Уя и Ая, чудные горные озера среди лесов и топей, неизведанные никем сталактитовые пещеры с подземными озерами».

На западном склоне Южного Урала преобладают осадочные породы - известняки, доломиты, песчаники, конгломераты, глинистые сланцы, мергели. Восточный же склон сложен в основном крупнокристаллическими изверженными породами - гранитами, диоритами, диабазами.

Некоторые горы венчают красивые скальные останцы. Очень много живописных скал и на текущих на Южном Урале реках. Реки этой части Урала отличаются красотой. Интересно, что большинство значительных рек Южного Урала берут началу недалеко друг от друга - в так называемом Иремельско-Ямантауско-Южноуральском узле. Среди них Белая, Юрюзань, Ай, Урал, Сакмара, Инзер, Сим, Нугуш и другие. Много на Южном Урале и озер. Самое высокогорное озеро этой части Урала – озеро Зюраткуль.

Регион богат полезными ископаемыми: железо, марганцевые руды, хромиты, алюминий, магнезиты и т.д. Добываются также декоративные камни: яшма, мрамор, серпентинит, родонит, кварцит и т.д.

Климат континентальный, с холодной зимой и теплым летом. Среднегодовое количество осадков 500-700 мм, в горах до 800 мм. Поскольку тут преобладают западные воздушные массы, на западном склоне осадков выпадает заметно больше, чем на восточном.

Ввиду того, что Южный Урал включает в себя множество климатических поясов, животный мир также очень разнообразен. Здесь обитают типичные представители леса (бурундук, куница, заяц, рысь, лиса, волк, косуля, кабан, лось, медведь) и обитатели степи (сурок, суслик, богомол и т. д.). Зимой залетает белая полярная сова и снегирь. Летом гнездится множество южных перелётных птиц, такие как пеликан, орёл-могильник, различные журавли.

Национальный парк «Зюраткуль» расположен в Саткинском районе Челябинской области. Это один из наиболее известных и посещаемых национальных парков Урала.

Национальный парк «Зюраткуль» создан в 1993 году. Общая площадь парка – 88 249 гектаров, протяжённость с севера на юг — 49 километров, а с запада на восток - 28 километров. Парк получил свое название по высокогорному озеру Зюраткуль.

Озеро Зюраткуль - самое высокогорное на Урале, оно находится на высоте 724 метра. В озеро Зюраткуль впадает несколько небольших рек и ручьев, а вытекает одна река - Большая Сатка.

Проточность в озере высокая, поэтому вода чистая. Озеро Зюраткуль отличается минимальной минерализацией среди озер горно-лесной зоны Челябинской области. Она не превышает 50-60 мг/л. Средняя глубина озера Зюраткуль – 4,5 метра, а максимальная – 8 метров. Площадь зеркала – 13,5 кв. км. Дно водоема каменисто-илистое, но есть песчаный пляж.

хребет Нургуш – высочайший хребет Челябинской области (1406 м). Протяжённость хребта около 50 км. Нургуш занимает центральную позицию в Зюраткульском горном узле. Хребет Нургуш вытянут с северо-востока на юго-запад на 42 км. Он начинается горой Лукаш от южного берега озера Зюраткуль (кстати, это озеро считается самым высокогорным на Урале), а заканчивается у реки Березяк (правого притока реки Юрюзань) около села Тюлюк. Хребет условно делится на три части: Большой Нургуш, Средний Нургуш и Малый Нургуш. Он сложен кварцитами. По оценкам геологов, хребет образовался около 300 миллионов лет назад.

Главная вершина хребта находится в его северной части, на Большом Нургуше. Её высота составляет 1406 м над уровнем моря. Ни одна другая вершина Челябинской области не достигает таких значений.

Склоны покрыты смешанным лесом (береза, ель, сосна). Выше 800–900 м начинается редколесье, затем субальпийские луга, горная тундра и каменные россыпи – курумники. Встречаются каменные реки. Камни покрыты живописными лишайниками. Местами на хребте возвышаются массивные кварцитовые останцы причудливых форм.

На вершине Большого Нургуша находится самое крупное в Челябинской области горное плато площадью около 9 кв. км.

В горных тундрах встречается большое число редких эндемичных и реликтовых видов растений и животных. В конце лета – начале осени много ягод: брусника, голубика, черника.

Главная вершина Большого Нургуша высотой 1406 м отмечена палкой с ленточками, торчащей из кучи камней. Здесь же в 2017 году называющие себя казаками люди установили большой металлический крест. «От посягательства всякого супостата на землю Уральскую», - говорится на нём.

Небольшой, но красивый хребет Уван расположен в Саткинском районе Челябинской области, в пределах национального парка «Зюраткуль» и горного узла с тем же названием.

Уван состоит из двух главных вершин: г. Большой Уван (1222 м) и Малый Уван (1014 м).

Топоним «Уван» башкирского происхождения, означает «курган». Не исключено, что башкирское племенное объединение сатка, исконно обитавшее в этих краях, здесь, на склонах горы, и впрямь кого-то хоронило. Но вероятнее всего название произошло из-за сходства горы с насыпным могильным холмом. Вершина Большого Увана и впрямь по форме очень напоминает курган.

Вершина Большого Увана запоминается надолго. Она представляет собой обширное горное плато, будто специально кем-то выровненное. Однако на плато отдельными группами в форме гребней, стен, столбов, параллелепипедов возвышаются причудливой формы кварцитовые останцы.

На реке Большая Сатка в Челябинской области расположено удивительное по своей красоте место. До недавнего времени тут работала ГЭС, дошедшая практически в первозданном виде с начала XX века и не искаженная советскими реконструкциями. Старинные сооружения гармонично вписываются в окружающий природный ландшафт.

6 мая 1908 года по инициативе горного инженера Александра Филипповича Шуппе на реке Большой Сатке, левом притоке реки Ай, был основан первый в России электрометаллургический завод по производству ферросплавов (на тот момент Россия закупала ферросплавы за границей). Условия были самыми подходящими: имелось сырье (месторождения хромистых железняков и кварцитов), лес для выжига древесного угля, полноводная горная река. Для производства требовалось много энергии, поэтому была построена собственная гидроэлектростанция.

Плотину на реке Большая Сатка построили по проекту известного ученого, инженера-гидравлика Б.А. Бахметьева. Плотина выложена из дикого камня, что придает ей особенное очарование. В качестве связки между крупными, обработанными камнями применяли глину и цемент. Ширина плотины составила около 12,5 метров у подошвы и 4,2 метра по гребню. Общая длина гидротехнического сооружения - 125 метров, длина водосливной части - 70 метров, высота - 21 метр.

До сооружения плотины на этом участке реки Большой Сатки было два порога со сливами высотой до четырех метров. Вода в этом месте кипела и бурлила. Место считалось нехорошим, дьявольским, за что его прозвали «Чертовой ямой».

Предприятие было оснащено по последнему слову техники оборудованием ведущих европейских фирм из Германии, Англии, Австрии и других стран. В помещении машинного зала работали две гидротурбины немецкой фирмы «Бригель Хансен и Ко» из города Гота 1909 года. В плавильном цехе электроплавка велась в дуговых печах «Эру» из Франции. Использовалось и отечественное оборудование. 1 июля 1910 года электростанция дала первый ток. Вскоре, 12 июля, была получена первая опытная партия ферросилиция, а 24 августа – выпущена первая опытная плавка феррохрома весом 954 килограмма.

Порожская ГЭС, затерянная в Уральских горах, – единственное в своем роде предприятие, не искаженное реконструкциями советского времени. Плотина и оборудование сохранились до наших дней почти без изменений. Сооружения гармонично вписываются в окружающий природный ландшафт.

До недавнего времени Порожская ГЭС продолжала работать, вырабатывая электричество для поселков Пороги и Постройки. Другого источника электричества здесь просто не было. Если воды в пруду не хватало или оборудование выходило из строя, то и электричество в домах местных жителей пропадало. Линию электропередач (из Асылгужино, со стороны Башкирии) сюда протянули лишь несколько лет назад. После этого надобность в собственной электростанции отпала. Порожскую ГЭС навсегда закрыли. Это была старейшая непрерывно действующая гидроэлектростанция России.

Река Ай уверенно занимает одно из первых мест среди самых красивых рек Урала. Река интересна как многочисленными высокими скалами с пещерами, так и историческими достопримечательностями, окутанными интригующими легендами. На прибрежных скалах встречаются древние наскальные рисунки, а кладоискателям не дают покоя предания о пугачевских кладах и разбойничьих схронах. Как и на Чусовой, здесь каждую весну бежали вниз по течению барки железных караванов, а в наши дни красоты реки привлекают многочисленных туристов.

Река Ай начинается в Клюквенном болоте, расположенном между хребтами Аваляк и Уреньга. Высота истока над уровнем моря – 874 метра. Длина реки составляет 549 километров. Из них 271 километр она бежит по территории Челябинской области, а 278 – по Республике Башкортостан. От села Лаклы Ай течет почти параллельно другой известной южноуральской реке – Юрюзани. Впадает в реку Уфу. Река условно делится на две части: горную (от истока до села Лаклы) и равнинную (от села Лаклы до устья). Покинув горы, Ай попадает на территорию Месягутовской лесостепи и Уфимского плато.

С башкирского языка слово «ай» переводится как «луна» (месяц). То есть Ай – «лунная река». В древности башкиры почитали это небесное светило. Кроме того, в некоторых тюркских языках слово «ай» получило переносное значение «красавица» («красивая, как луна»).

В 1754 году был основан Златоустовский завод, перегородивший реку Ай плотиной. Вскоре после Златоустовского, в 1758 году на реке Большой Сатке (притоке Ая) возник Саткинский завод, а в 1778 году был основан Кусинский завод. Свою продукцию Златоустовский, Кусинский и Саткинский заводы отправляли в центральную часть страны на барках по реке Ай. На реке действовали три заводские пристани. Были пристани и ниже по течению (Исмаиловская и Метелинская). С них отправляли хлеб и сельскохозяйственную продукцию. Порой барки налетали на прибрежные скалы и разбивались. Самыми опасными бойцами считались Аргус и Разбойник. После пуска в 1890 году Самаро-Златоустовской железной дороги металл с заводов стали отправлять железнодорожным транспортом. Для туристических

сплавов по реке Ай подходит участок от города Куса до села Лаклы. Его протяженность составляет 126 километров. Летом сплав по всему маршруту займет около недели. Хотя большинство туристов ограничивается сплавом от Межевого (Новой Пристани) до Лаклов. Длина этого участка невелика – около 40 км. Расстояние проходится как раз за два выходных дня. Этот участок реки самый красивый и интересный.

На реке Ай нет бурных порогов, неожиданно преграждающих путь деревьев, прижимов и прочих опасностей. Сплав по ней отлично подходит для начинающих туристов, семейных сплавов и просто спокойного отдыха без выбросов адреналина. От Кусы до Лаклов река пригодна для сплавов на протяжении всего сезона, но в жаркое, засушливое лето при малом количестве воды местами придется проводить плавсредство по мелям.

Из-за особенностей дна и легкорастворимого в воде ила река Ай не может похвастаться прозрачностью. Вода в реке всегда мутная. Немного прозрачнее она становится лишь после Межевого - благодаря разбавлению чистыми притоками и каменистому дну. Средняя глубина реки совсем небольшая – до 1-1,5 метров. Течение тихое - приходится много работать веслами. По берегам реки встречается много скал. Самые высокие и впечатляющие из них – на участке от Межевого до Лаклов. Встречается много пещер и гротов различной протяженности.

Одна из самых известных и популярных достопримечательностей южноуральской реки Ай – скала Большие Притесы. Это высокая и протяженная скальная стена, высотой до 100 метров. Большие Притесы – визитная карточка реки Ай. Они впечатляют своими масштабами и красотой.

Определение «Большие» передает величину скал. «Притесы» применительно к скалам очень распространено в этих местах (в отличие, например, от Чусовой, где скалы называют камнями). Притесами здесь называют вертикально обрывающиеся к реке скалы. Слово произошло от «тесать», «утес».

А татары и башкиры называют эти скалы иначе - Сыбар-Кая, что значит «пестрая скала». И это действительно так. Какие только оттенки не имеет скальная стена Больших Притесов, в том числе благодаря лишайникам.

Скала протяженностью почти километр изогнулось дугой по левому берегу реки, делающей здесь поворот направо. Большие Притесы совершенно отвесны. Лишь в одном месте (и то не без труда) можно подняться наверх.

Карабкаясь на Притесы, кажется, что поднимаешься в гору. Но, забравшись, видишь равнину и понимаешь, что это река Ай течет в глубоком каньоне.

С вершины Больших Притесов открывается красивый вид на скалы и окрестности, на долину реки Ай. Видны скалы выше и ниже по течению реки. Отсюда проплывающие по реке судна кажутся совсем крошечными. На Больших Притесах есть оборудованная смотровая площадка. За деревьями большое поле, на котором можно увидеть пасущихся лошадей.

Малые Притесы (или Юлдашкин гребень) менее масштабны, но тоже хороши. Как и Большие, они находятся на левом берегу реки (в 3 км выше по течению реки или в 1,5 км напрямик пешком по полю).

Длина скал - 750 м, высота - 60-80 м. Возраст слагающих скалу известняков - 370-350 млн. лет. Если присмотреться, то можно обратить внимание на протяженный выступ. Скалы покрыты мхами, лишайниками, частично поросли травой и даже кустарниками. Обращенные на север скалы слабо освещаются солнцем. Начинаются сразу после стремительного переката.

Но главная «фишка» Малых Притесов - Сухие водопады (второе название - Алексеевский лог).

Сухие водопады не видно с воды, поэтому можно легко проплыть мимо. Находятся на левом берегу, чуть ниже скального выхода Малых Притесов.

Представляют собой суходол с несколькими каскадами – поперечными уступами. По ним можно подниматься, как по ступенькам каменной лестницы. В древности здесь текла речка.

Наверху скала, у которой обрывается идущий сверху по полю лог. Весной или после сильных ливней здесь образуется водопад высотой 16,5 метров. Под скалой есть небольшой озерко в водобойной воронке.

4. Организация путешествия

1.Выбор и разработка маршрута.

Весной довелось побывать в незнакомом для нас национальном парке Южного Урала «Зюраткуль». Настолько он нас впечатлил своей необузданностью, дикостью и красотой, что решили отправиться сюда летом. Но так как парк сравнительно небольшой, то вторую часть двухнедельного отпуска решено было провести на очень красивой реке Ай, по которой мы давно планировали пройти.

При разработке маршрута в «Зюраткуле», обращали внимание на возможность хорошего подъезда-отъезда, стоянок как на оборудованных для туристов кордонах, так и вне их. Так же вызывала много вопросов маркировка и наличие троп на протяжении маршрута. Для этого велись активная переписка и телефонные переговоры с директором данного парка Брюхановым А.В. и местными гидами-экскурсоводами. В результате плотного общения, пришлось отказаться от спуска с г.Б.Уван к Фонтану, заменив его на уже знакомый нам спуск .

В разработке маршрута по р.Ай очень помогал свердловский краевед, один из разработчиков сайта Ураловед и автор книги «Река Ай» Павел Распопов. Опираясь на его опыт и знания, планировались экскурсионные выходы, стоянки.

2. Обеспечение безопасности на маршруте.

Большинство стоянок в парке были на кордонах, в специально оборудованных местах. Лишь две стоянки были «дикие». На них особое внимание уделялось месту для костра. Использовались только старые костровища. В виду недавних событий в красноярском национальном парке были приняты все меры предосторожности при встрече с дикими зверями на маршруте: шли группой, стараясь не растягиваться. Так же, с собой у первого и замыкающего участников были специальные хлопушки - отпугиватели.

Река Ай не порожистая, подходит для новичков. Но она изобилует всяческими достопримечательностями, многие из которых находятся высоко на склоне. После дождя подъем туда может быть небезопасным, тем более в «сплавной» обуви.

5. Заброска и выброска

Ближайшая железнодорожная станция к национальному парку- Бердяуш. Но следует учесть, что поезд приходит ночью и стоит всего 2 минуты. Если далее рассчитывать на общественный транспорт, то это больно хлопотно: сначала на автобусе доехать до г.Сатка, оттуда на такси или на попутке до Зюраткуля. Проще всего заказать заранее транспорт, коих здесь немало. Но если вы не заказывали транспорт заранее, а надеялись на местные такси, они ночью не приезжают. Придется ждать утра. Мы, как и весной, заказывали транспорт у Евгения. 8-951-125-25-28, 8-951-467-04-81. У него достаточно вместительная машина (на 18 мест). Если он сам не может приехать, присылает еще кого-то. Т.к. он возит много групп, то может что-то подсказать: где лучше делать стапель, антистапель, какая ситуация в данный момент на реке и т.п.

Уезжали мы из г.Златоуст, хотя ближе была ст.Сулея. Выбор обуславливался тем, что поезд в Сулее стоит 1 мин., за это время добежать с вещами до багажного вагона проблематично. Тем более в Златоусте есть возможность (если есть время) посетить местный краеведческий музей.

6. Техническое описание и график движения группы

6.1 Дневник похода.

31.07. Выехали из Коломны до Рязани на электричке в 10.48. Большие рюкзаки и плав.средства отправили на газели с папой одной из участниц похода. Фото 1. До нужной нам станции можно доехать на 2-х поездах. Первый-фирменный. Времени в пути затрачивает на 8ч меньше, но стоит на 2000 дороже. Приходит тоже ночью. Мы едем на обычном поезде 392У.

Фото 1. На вокзале г.Рязань

01.08. Весь день в пути. Кто спит, кто читает, кто смотрит в окно.

02.08 В 2.45 прибываем на ст.Бердяуш. Автотранспорт заказан на 6ч. Вокзал достаточно большой и комфортный. Есть время перепаковать вещи, отделив те, что для водной части, перекусить. Кое-кто даже помыться успел в вокзальном душе (80р.). В 6 грузимся в машину и едем в пос.Зюраткуль на б/о Синегорье. Не доезжая до поселка, стоит шлагбаум. Необходимо оплатить вход в парк-100р. Только билеты сохраняйте до конца маршрута. На кордоне их нужно будет показать инспектору. На б/о находится администрация парка, и там мы оставляем все водные вещи .За хранение с нас ничего не берут. С трудом удалось впихнуть инспектору на обратном пути шоколадки. После того как убрали все вещи, набрали воды с собой в путь (на базе своя скважина), подогнали под себя трекинговые палки, и, в 8.30 выдвигаемся в путь. Для этого необходимо выйти к началу поселка и свернуть на дорогу, которая ведет

вдоль озера. На перекрестке есть указатель. Дорога довольно большая. До нас были дожди, поэтому она грязноватая. Фото2, 3.

Фото 2. Дорога от озера Зюраткуль **Фото 3. Дорога выше кордона Шаровский**

На деревьях есть маркировка (синяя с белым краска). На протяжении 2 км дорога идет прямо. Далее она плавно поворачивает налево. Через еще 2 км подходим к развилке. Одна дорога (хорошо набитая идет к домику (бывший кордон Шаровский)) и далее вниз, вдоль озера. Но идти нужно по той, что идет прямо, вдоль склона. Та, что идет вниз вскоре теряется, т.к. используется больше рыбаками, маркировка есть не везде, она больше прорисована в обратную сторону. Дорога вдоль склона, сначала немного заросшая, вскоре становится хорошо набитой и читаемой. Через 2,5км дорога подходит ближе к озеру. Стоянки, при желании, найти можно. Несмотря на то, что это национальный парк, есть костровища. Директор парка разрешил нам ими пользоваться. Стоянку планировали сделать у устья р. М.Кыл. Но там мест под палатки оказалось очень мало. Несмотря на то, что поляна большая, стоять на ней нельзя-сыро. Фото 4. Пришлось вернуться метров на 200 назад по дороге. От нее к озеру ведет дорожка, которая приводит к вполне сносной стоянке, используемой рыбаками. Дров немного, но найти можно. Места под палатки с бугорками и ямками, но есть. Вода в озере холодноватая. Зайти невозможно, т.к. ноги по колено утопают в иле, перемешанном с ветками. Но для приготовления пищи воду приходится брать из озера. Ходовое время 4ч. Пройдено 10 км.

Фото 4. Впадение реки М.Кыл в озеро Зюраткуль

03.08 Выходим в 10.30. По дороге идем 300м до указателя. Фото 5.

Фото 5. Развилка с указателем

Идем по направлению «Кордон у трех вершин». Дорога неплохая, есть маркировка на деревьях. Фото 6.

Фото 6. Лесная дорога к кордону

Правда, очень много лосиных клещей. Они не кусаются, но уж больно лезут везде и всюду. Примерно через 9 км дорога пересекает ручей (других ручьев по дороге нет). В этом районе нужно искать ответвление налево. Эта дорога выводит прямо к кордону. Мы, доверившись маркировке, пошли прямо. В итоге маркировка вывела нас на дорогу, ведущую от пос. Сибирка в 1,5 км от нужного нам кордона. Оказалось, что маркировка осталась от старой лесовозной дороги. По этому маршруту никто особо не ходит, все приезжают на машине сразу на кордон, маркировка не обновляется. По дороге набрали грибов, нашли кустик красной смородины. На кордоне сначала нужно зайти в домик администратора для оформления. Ночевка там платная-150р/палатка/сутки. Фото 7,8.

Фото 7,8. Кордон "У трех вершин"

Место под палатки показывает тоже инспектор. На поляне есть большая площадка под палатки, оборудованное костровище, большой стол под навесом. Дров полно. Кордон «У трех вершин» называется еще «Дом лося Сохатка», т.к. на нем так называемый приют для лосей. Несколько лет назад егеря спасли лосят, маму которых убили браконьеры. Лосят выходили и по весне отпустили на волю. А осенью они вернулись. И не одни, а привели еще лосят. Теперь лоси постоянно приходят к кордону. За ними ухаживают. Летом на кордоне были 2 лося-подростка и 5 маленьких лосят, которых кормили молочной смесью из бутылочки. Еще на кордоне обитает косуля, которую так же спасли от браконьеров маленькой. Лоси практически ручные, особенно лосята. Фото 9,10.

Фото 9. Лосенок на кордоне

Фото 10. Косуля на кордоне.

За кордоном протекает большой ручей. Оттуда можно брать воду для приготовления пищи, немного ополоснуться (хотя она ледяная). Ходовое время 7ч 15 мин. Пройдено 16км. Связи на кордоне нет, если только есть спутниковый телефон.

04.08. На сегодня запланирован радиальный выход. Вышли в 10.40. Идем на г.Б.Уван. Дорога идет от самого кордона. Спускаемся вниз по дороге, переходим ручей по мосту, идем дальше прямо. Фото11,12.

Фото 11, 12. Дорога к г. Б.Уван

Через 100м, на повороте, есть указатель, маркировка на деревьях-краска. Дорога хорошая, с плавным подъемом. Через 6,5км дорога поворачивает направо. Метров через 100 с левой стороны есть родничок. Там, при желании, можно приготовить кушать. Но на горелке. Далее начинается более крутой подъем, который переходит в курумник. Фото 13.

Фото 13. Подъем по курумнику.

Вот здесь надо быть внимательным: маркировку легко потерять. После первого взлета идет небольшая ровная площадка, далее еще более крутой подъем по курумнику. В сырую погоду нужно быть предельно внимательными. Щели между глыбами глубокие. На этом взлете есть хорошая маркировка на камнях. Идя по ней, выходишь на ровную полочку (ровная, но состоящая из курумника). Можно подняться еще выше. Наверху большое ровное плато. Вид открывается шикарный. Видно все как на ладони. Фото 14,15.

Фото 14,15. Вид с горы Б.Уван. Видны вершина Б.Калагаза, Хр.Б.Нургуш

Пройдя плато, можно поискать тропинку к фонтану. На снимках с космоса она хорошо видна, но местные гиды-проводники говорят, что ее нет. Спускались тем же путем, каким и поднимались. Ходовое время 5ч. Прошли 17км. На подъеме есть связь. У нас были мегафон, мтс.

05.08. В этот день запланирован радиальный выход к горе М.Нургуш. Но при разговоре с гидами-проводниками, оказалось, что дороги как таковой к ней нет. Идти надо по лесу, ориентируясь на вершину. Поэтому было принято решение сходить на разведку на хребет Б. Нургуш, через который предстоит переваливать на следующий день с рюкзаками. И гиды, и директор, и встречающиеся на маршруте люди, говорили нам, что с рюкзаками через хребет практически никто не ходит, только в радиальные выходы либо от кордона, либо от озера Зюраткуль. Дорога идет от самого кордона.

Фото 16. Мост через р. Б.Калагаза.

Через 1км дорога пересекает речку Б. Калагаза, через которую перекинут хороший железобетонный мост. Фото 16. Перед ним с правой стороны есть родник-кипящий ключ. Называется он так потому, что со дна периодически поднимаются пузырьки воздуха. Кажется, что вода как будто кипит. Вода в роднике очень вкусная. У моста есть места для ночевки (хотя под палатки мест не так много) или для обеда. Но стоять здесь не рекомендуется, т.к. стоянка «дикая». Через еще 1 км с левой стороны от дороги есть колодец. У колодца стоит ведро, чтобы было удобно брать воду. Вода в нем очень чистая и вкусная. Фото 17.

Фото 17. Колодец.

Далее дорога плавно поднимается вверх. Фото 18.

Фото 18. Дорога к хр.Б. Нургуш.

Через 3,5км дорога поворачивает направо. Еще через 500м подходим к стоянке. Рядом с дорогой есть большая беседка, около нее стол с лавками. За беседкой тропинка ведет к небольшим стоянкам. Места под палатки есть, но немного. Вода ниже по дороге-небольшой ручей. От беседки дорога поворачивает налево. Через 1,5км подходим к развилке. Указатель есть только на хр. Нургуш- налево. Если идти прямо, дорога выведет к пос.Тюлюк. На Нургуш идет хорошая тропинка. Фото 19.

Фото 19. Тропинка к хр. Б.Нургуш от развилки с указателем.

Через 1км дорога начинает круто забирать вверх. Фото 20.

Фото 20. Подъем перед плато.

Фото 21. Ягоды на плато

Еще через 2км дорога приводит на плато. Там много ягод(голубика, брусника, черника). Фото 21. Слева - высокий насыпной холм. Может показаться, что это вершина. Но это не так. Фото 22.

Фото 22. Плато на хребте Б.Нургуш.

До вершины еще идти. Маркированная тропинка идет справа. Проверив состояние тропы, спускаемся вниз, к лагерю. Вдоль дороги очень много грибов: подберезовики, подосиновики, немного белых. Пройдено 20км. Ходовое время-6ч. Времени достаточно, чтобы немного искупаться. Ближе к вечеру налетают тучки и начинается гроза, которая, впрочем, через 1,5ч заканчивается. Связь наверху плохая, смс приходят, но не уходят. Звонки также-плохо уходят.

06.08. Выходим в 9.45. Поднимаемся по тому же пути, что и накануне. У беседки делаем обед на горелке. Воду берем в ручье. Поднявшись на плато наверху, идем по курумнику. Фото 23.

Фото 23. Курумник на плато.

500-700м придется идти по большим булдыганам, прыгая с одного на другой. Маркировка хорошо читается-нарисована краской на камнях. Далее дорога выходит на довольно ровную площадку. Идет плавный подъем, который выводит на вершину хребта. Фото 24,25.

Фото 24,25. Подъем к вершине хребта Б. Нургуш.

На вершине установлен большой крест. Сверху открывается замечательный вид. Фото 26.

Фото 26. На вершине хребта.

Видны: г.Иремель, Зюраткуль, Уван, Сукка, озеро Зюраткуль. Наверху очень ветрено, но красиво. Спуск сначала идет по курумнику. Фото 27.

Фото 27. Начало спуска с хребта.

Маркировки как таковой нет. Хребет впереди обходим с правой стороны. Там есть хорошо читаемая тропинка. Спуск сначала крутой, переходит в довольно комфортный, но много поваленных деревьев, преграждающих тропинку. За 5 км до озера тропинка выходит к стоянке. Это единственная стоянка на спуске. Фото 28.

Фото 28. Стоянка на спуске.

Рядом протекает ручей, из которого можно брать воду для приготовления пищи. На стоянке есть достаточно мест под палатки, костровище. Подъем и спуск у нас занял много времени (кушали и собирали ягоды на хребте+фото, видео). До темноты осталось 1,5ч и 5км. Было принято решение ночевать на этой стоянке. Дров достаточно. Ходовое время 7ч 30мин. Пройдено-20км. Связь на стоянке есть. Мегафон, МТС, Билайн (то,что было у нас).

07.08. Через 20м вниз от стоянки идет хорошая дорога. Через 1км дорога поворачивает направо. Т.к. местность достаточно болотистая, дорога мокрая и грязная. Фото 29,30.

Фото 29, 30. "Воровская тропа".

На карте в приложении « Maps me» эта дорога называется «Воровская тропа». Маркировка есть на деревьях. Через 2км подходим к ответвлению. Наша дорога - прямо. Та, что идет направо, приводит на гору Лукаш. Еще через 1км дорога подходит к реке М.Кыл и далее идет вдоль нее. Через 1 км подходим к мосту через реку М.Кыл. Через 500м подходим к развилке с указателями. Поворачиваем направо. Идем той же дорогой, вдоль озера, по которой шли 2 августа. Здесь маркировка хорошо читается. Вот и пос.Зюраткуль. Выйдя к озеру, идем вдоль него. Фото 31.

Фото 31. На озере Зюраткуль.

За лодочной станцией есть места под палатки. Стоянки бесплатные. Есть костровища, столы с лавочками, туалеты. Мы вышли к озеру в выходной день, поэтому застали очень много народу. Для стоянки пришлось пройти довольно далеко вдоль берега, но они дальше более комфортные (народу мало+находятся в лесу, а не на самом берегу). Дров в лесу достаточно, мест под палатки тоже. В поселке можно заказать баню, они есть во многих домах. Цены достаточно лояльные. Мы были в бане на ул.Луговая,д.4. Стоимость-1000р/час. Если брать на 2ч и больше, то 800р/час. Так же в поселке есть 2 магазина (выбор не большой, но все самое необходимое есть), лавка с сувенирами, экопарк, в котором есть небольшой зоопарк. Ходовое время 5ч. Прошли 15км.

08.08. Машина заказана на 11.00. К этому времени подходим к б/о Синегорье, где находятся наши вещи для водной части похода. Грузимся, едем в пос. Пороги. Рекомендую ехать через г. Сатка с возможностью там погулять. Ужасно интересный городочек, в нем есть интересный парк на берегу огромного пруда.

В 13.30 приезжаем на место. Фото32,33.

Фото 32,33. Стапель.

Для стапеля есть поляна на берегу, ниже ГЭС. Большой машине до нее проехать проблематично, т.к. там нет места для разворота. Нести вещи недалеко, метров 200. Внизу есть небольшие стоянки, костровища. Но т.к. это излюбленное место отдыха и рыбалки местных жителей, мусора предостаточно. Принимаем решение остаться здесь на ночевку, т.к. очень хочется посмотреть на знаменитую Порожскую ГЭС, ради которой и приехали в поселок. Фото 34,35,36.

Фото 34,35,36. Порожская ГЭС.

Идти всем вместе нет возможности; в условиях непосредственной близости поселка оставлять вещи без присмотра просто опасно. ГЭС поражает своей величественностью. Можно пройти внутрь, осмотреть то, что осталось. Местная администрация поддерживает порядок, за что ей огромное спасибо. Т.к. сегодня воскресенье, местный народ к вечеру уезжает. Но, думаю, в выходные место для ночевки найти более проблематично. Связи ни на поляне, ни в поселке нет. Поднимались даже к пос.Постройки, выше по склону-все равно нет.

09.08. Если есть возможность, лучше летом стартовать на р.Ай, т.к. воды в р. Большая Сатка мало (в дождливое лето, возможно, достаточно). 5,5км по реке мы шли порядка 4ч. Мелко, в русле много камней. Был даже 1 аверкиль-у байдарки Таймень(аверкиль случился из-за неправильных действий экипажа байдарки. Позже был проведен разбор данной ситуации. Впоследствии подобная ошибка не повторялась). После впадения в р. Ай, воды заметно прибавилось. Фото 37.

Фото 37. У дер. Асылгужино. 50м выше впадения р. Большая Сатка

На противоположной от устья стороне делаем обед. Там есть достаточно большая поляна, стол с лавочками, костровище. Дрова собирали по берегу-«плавуны». Выше по склону находится дер. Асылгужино. На реке, близ деревни, плавает много гусей. Следите за вещами, очень любят щипать и таскать вещи и плав.средства. Вокруг деревни есть красивые скалы. Если верить путеводителю «Башкирия туристская» 1985г, напротив деревни есть порог, который даже осмотра требует. На самом деле никакого порога нет и в помине. Река, на всем своем протяжении спокойная, но очень петлючая. На каждом повороте речки есть мели, в русле полно камней. Порой русло настолько мельчает, что катамараны и байдарки приходится проводить. Но таких участков совсем мало. Фото 38,39,40.

Фото 38,39,40. На реке Ай.

Планировалась ночевка у скал бывшего ур. В. Лопас, но на месте именно у скал стоянок нет. Они есть ДО Лопасских скал и после. Мы останавливаемся до скал. На пр.берегу есть хорошая стоянка с большой ровной площадкой, костровищем. Фото 41,42.

Фото 41,42. Стоянка у бывшего пос. Верх. Лопас.

Дров достаточно. Грибов, ягод нет. Связи нет. Ходовое время 7ч. Прошли 14 км.

10.08. Ночью начался дождь, который к утру так и не закончился. Собираемся под ним. Утром планировался выход к ск. Лопасская, чтобы посмотреть Верхнее-Лопасскую писаницу. Её координаты: N 55°16.954'; E 59°01.048'. Но из-за дождя решено было отказаться от нее, т.к. она находится высоко на склоне, а характер склона - трава+камни. Под дождем подъём может быть опасен. За скалами на правом берегу есть большая поляна, на которой так же есть стоянки. Ниже по правому берегу на протяжении 1км тянутся скалы. Фото 43.

Фото 43. На реке Ай. Занозинские скалы.

По легенде в этих местах скрывались браться Занозины - известные разбойники и конокрады. По их фамилии названы эти скалы и большая петля, которую дальше делает река на протяжении 3,5км. Дождь закончился. За петлей на правом берегу вновь показываются скалы-Змеиные притесы. Говорят здесь много змей. Мы не выходили, не проверяли. От вершины излучины петли идет дорога до Воскресенского монастыря 1км. Златоустовский Воскресенский единоверческий мужской монастырь был основан в 1849 году иноком Иоанном (Василием Гордеевым). Сейчас от старых монастырских построек сохранились лишь остатки каменного собора Воскресения Христова и здание трапезной. Раньше тут была еще одна церковь - Покрова Богородицы. Сейчас здесь живут работники (в основном из социально неблагополучной категории), трудящиеся по хозяйству. Заведует монастырём священник из Бердяуша. Мы не ходили к монастырю, т.к. не посчитали это интересным. Координаты монастыря: N 55° 14.600'; E 058°58.314'. Через 1,5 км от Змеиных притесов на правом берегу есть большая поляна. Делаем на ней обед. Заодно и просушиваем вещи после дождя. С дровами туговато, но на обед набрать можно. А еще есть большой каменистый пляж. В хорошую погоду можно искупаться. Фото 44.

Фото 44. Обед.

В конце поляны на левом берегу в Ай впадает р. Иструть. В 200м от устья находится так называемая Пугачевская плотина. Построили её примерно в 18в. Она служила для подъёма уровня воды в реке Ай во время сплава железных караванов. Дамба плотины достигала 120м в длину, 25-в ширину. Высота составляла 8м. Во время Крестьянской войны, в конце мая 1774 года, дамба плотины была взорвана соратниками Емельяна Пугачёва. Сейчас сохранилось примерно 100м дамбы, а место створа плотины разрушено. Все вокруг заросло деревьями и кустарниками. Приток очень узкий, заросший кустарником, можно легко проплыть мимо и не заметить. Мы выходить не стали, т.к. кустарник достаточно густой. Еще

через 1,5 км с правой стороны в реку впадает р. Шумелка. Если пройти по тропинке вдоль левого берега Шумелки метров 200 и подняться по склону, то можно придти в Александровскую пещеру. Длина пещеры невелика-13м. Координаты её: N 55°15.185'; E 58°56.169'. Через 2км на правом берегу показывается дер. Верхний Айск. Фото 45.

Фото 45. пос. Верхний Айск.

У расположенного на реке острова построен подвесной мост, который соединяет Верхний Айск и поселок Старую Пристань. Здесь местами пробивается связь, но нестабильно. Сразу за деревней возвышаются очень красивые скалы-Медвежий лоб. Сразу за ними на л.с. приток Бия. На противоположной стороне дер. Старая пристань. Каждую весну отсюда отправляли барки с продукцией Саткинского завода. Айская пристань пострадала в 1774 году во время Крестьянской войны. Она была сожжена пугачевцами, а переправа на другой берег уничтожена. После данных событий пристань решили не восстанавливать, а перенести ее на другое место-ниже по течению. Так возник пос. Новая пристань. А эту деревню стали называть Старая Пристань. За поселком река делает резкий поворот налево. За поворотом над рекой нависают провода линии электропередач. Но они достаточно высоко, никаких препятствий для сплава не представляют. Сразу за поворотом на левом берегу детский лагерь, за ним большой остров. За островом на левом берегу расположен так называемый Белый брод через реку Ай. Свое название он получил за серовато-белый цвет кварцевых песков, а также за обилие белых створок раковин перловиц, которые выносило на Песчаный остров. 400м ниже брода на правом берегу есть пещера Аверкина (Аверкиева) яма. Вход в пещеру открывается на небольшой площадке среди леса, недалеко от реки Ай. В этом месте вдоль левого берега идет грунтовая дорога, а к пещере вверх по склону отходит хорошо натоптанная тропа. Стенки пещеры обрываются глубоким колодцем вертикально вниз. Глубина-21м. Спуститься без специального снаряжения не предоставляется возможным. Координаты пещеры: N 55°12.113'; E 58°53.523'. Т.к. у нас нет специального снаряжения для спуска, мы к пещере не выходим. Останавливаемся на ночевку на высоком берегу на левой стороне ниже Белого брода. Фото 46,47.

Фото 46,47. Стоянка ниже Белого брода.

Стоянка представляет из себя ровную большую площадку с массой мест под палатки, костровищем и даже 1 лавочкой. Связь на этой стоянке есть. И есть рыба-голавль. Ходовое время 6ч. Прошли 20 км.

11.08. Выходим в 10.45. Фото 48.

Фото 48. Общее фото на стоянке.

Через 5 км на правом берегу показывается деревня Ваняшкино. Название дано в память о трех основателях выселка-трёх Иванах. Напротив деревни на левом берегу возвышаются ивестняковые скалы. Это Ваняшкинские притёсы. Однако скалы стоят за лесом и с реки плохо видны. Наверху есть смотровая площадка, с которой открывается изумительный вид на реку. У подножия скал есть несколько пещер. За деревней река поворачивает налево, а на правом берегу показывается большой поселок городского типа-Межевой. Фото 49.

Фото 49. Автомобильный мост в пос. Межевой.

Здесь начинает маршрут большинство коммерческих групп. Если быть на реке в будние дни (как мы), то групп практически нет. В выходные дни есть риск столкнуться с большой толпой. В поселке есть магазины, можно дополнить или разнообразить свой продуктовый запас. Магазины есть за мостом, на левом берегу (в поселке Новая Пристань). Магазины небольшие. Ассортимент скудноватый. Большой магазин 5-ка находится в Межевом, но нужно подниматься наверх (поселок находится наверху). Напротив пос. Межевой находится пос. Новая пристань. Сюда перенесли пристань, располагавшуюся выше по течению (дер. Старая Пристань). Каждую весну, вплоть до постройки в 1890 году Самаро-Злотоустовской железной дороги, отсюда по Аю шли железные караваны. Напротив, чуть ниже по течению, находятся скалы-Цепиловские притёсы. За устьем речки Ищелки, на левом берегу Ая, возвышаются высокие скалы-Парамоновские притёсы. Скалы стоят в стороне от реки. Снизу проходит автомобильная дорога к поселку Блиновка. В основании Парамоновских притёсов есть необычное сооружение-рукотворный тоннель, из которого вытекает подземная река. Фото 50,51,52.

Фото 50,51.52. Парамоновский тоннель.

Стоит посмотреть на эту достопримечательность. Причалить лучше в месте, где заметен съезд от дороги к реке. Каменка-левобережный приток Ая. Общая длина речки-18 км. Тоннель построило предприятие Южно-Уральские бокситовые рудники (ЮУБР) с целью снижения обводненности шахт. Длина тоннеля 3 км. Предприятия нет уже более 10 лет, а тоннель продолжает исправно выполнять свои функции. К реке тоннель выходит бетонным порталом. Он расположен на высоте 12м и на расстоянии 90м от меженного уровня воды в Ае. Вода падает красивым водопадом. Место около тоннеля благоустроили и украсили: выложили и расписали камни, положили плитку, покрасили и разрисовали портал Каменки, устроили

фонтан. Над аркой повесили икону Богородицы. Координаты: N 55°09.280'; E 58°48.402'. Вскоре после Парамоновских притёсов на левом берегу начинается посёлок Айская Группа.В начале поселка по обе стороны от реки стоят бетонные опоры бывшего моста. Посёлок постепенно переходит в СНТ Горняк-2. По окончанию СНТ на повороте реки на правом берегу показываются высокие скалы. Фото 53,54.

Фото 54,55. Скалистые берега реки Ай.

Скальная стена тянется 1км. Высота варьируется от 10 до 40м. альпинисты проводят здесь тренировки и соревнования, за что место получило название Скалодром. За скалой есть большая поляна со стоянками: столами с навесами, баней и т.п. Места платные 150р/чел./сутки. За платной стоянкой обширная лесопосадка (молодые елки, посаженные плотными рядами), в которой можно встать бесплатно. Но мест под палатку там не так много, да и темновато под ёлками. Напротив лесопосадки находится большая туристическая поляна для ночлега- Майская поляна. Нахождение на ней также - платное. Там даже есть палатки с продуктами: вода, мороженое, пиво, сухарики. Хотелось подольше побыть вдали от цивилизации, поэтому приняли решение на ночлег здесь не останавливаться. Да и в последний день до пос. Лаклы идти еще немало. Поэтому идем дальше. В 1,5км от поляны на правом берегу располагается большая пещера-Кургазакская. Координаты пещеры: N 55° 08.310'; E 58°43.626'.

За Кургазакским логом на левом берегу поднимаются высокие и красивые скалы – Малые Притёсы. Фото 56,57.

Фото 56,57. Малые притесы.

Длина скал 750м, высота до 60-80м. Малые Притёсы вертикально обрываются к реке. Почти сразу за Малыми Притёсами расположена одна из самых интересных и необычных достопримечательностей реки Ай-так называемые Сухие водопады. Фото 58,59.

Фото 58,59. Сухие водопады.

С воды его не видно из-за деревьев. Место, где нужно причалить, можно определить по вытоптанной на берегу растительности. Оттуда ведет хорошая тропинка. Сухие водопады представляют собой суходол с поперечными террасами-уступами - каскад палеоводопадов с перепадами высот от 3 до 8м. Можно насчитать три наиболее внушительных каскада. По ним можно подниматься, как по ступеням каменой лестницы. Высота одной ступени от 15 до 50 см. В древности здесь текла речка. Сейчас вода появляется только во время интенсивного снеготаяния. Следует учесть, что в сырую погоду ступени очень скользкие. Надо быть очень осторожными. Координаты: N 55°08.718'; E 58°42.433'. Через 1 км с правой стороны показываются красивые скалы Ягуда-таш. Их высота около 100м. Состоят из нескольких скальных массивов, разделенных ложбинами, поросшими сосновым лесом. Напротив есть большая стоянка. Но следует учесть, травы там нет. Палатки придется ставить на землю. И в сырую погоду будет очень грязно. Сразу за стоянкой начинаются Большие Притёсы. Т.к. погода хорошая, останавливаемся на ночлег на этой стоянке в 19.20. Ходовое время 8ч 45 мин. Мест под палатку много, дров достаточно, есть костровище. За день прошли 22 км.

12.08. Выходим в 9.30. Слева от нас-Большие Притёсы- визитная карточка реки Ай. Скала протяженностью почти километр изогнулась дугой по левому берегу реки. Высота скал достигает 100-120м. Фото 60,61,62.

Фото 60,61,62. Большие притесы.

Это самые высокие скалы на реке Ай. Большие Притёсы совершенно отвесны. Лишь в одном месте можно подняться наверх по большой расщелине. Место подъема хорошо видно с воды. Подъем очень крутой, его облегчают натянутые веревки. Но нужно проявить максимальную осторожность в сырую погоду. Склон тогда становится скользким и очень опасным. Вид наверху просто завораживает. Речка кажется маленьким ручейком, а катамараны-игрушечными лодочками. Также наверху есть палатки с сувенирами, прохладительными, горячими напитками. Можно испытать себя на прочность: прыгнуть с высоты на страховке или покататься на качелях над пропастью. К притёсам можно приехать и на машине. Сюда подходит грунтовая дорога, по которой после дождя ехать совсем затруднительно. Координаты места подъема: N 55° 09.202'; E 58° 41.514'. Напротив подъема есть стоянка, есть она и сразу за притёсами. Через 2,5км на правом берегу показывается большое село Кульметово. Правобережная пойма реки Ай у села объявлена ботаническим памятником природы. Здесь образован Кульметовский природный ботанический заказник. В конце деревни река поворачивает налево, и впереди на правом берегу показывается забор и постройки кульметовской фермы. Туристам тут предлагают кумыс и катание на лошадях. За фермой река делает резкий поворот. На правом берегу стоит скала разбойник. Через 2км после нее, на левом берегу стоит деревня Алексеевка. Напротив деревни за лесом поднимаются известняковые скалы. По названию населенного пункта их прозвали Алексеевскими притёсами. Через 1,6 км слева в реку спадает р. Улуир. Недалеко от нее есть пещера Палласа. Со стороны устья к ней идет хорошо натоптанная тропа. Еще через 100м справа к реке подступает небольшая скала, а прямо по курсу возвышается стоящая поперёк живописная и высокая скальная стена. Напротив нее-большая поляна бывшей базы отдыха Светлая Поляна. Фото 63.

Фото 63. Обед на большой стоянке напротив Светлой Поляны.

Там стоянка тоже платная. Но практически напротив есть большая ровная поляна, пригодная для стоянки. Через 1км реку делит на две части остров Черёмуховый. Проходить его лучше по правой протоке. На правом берегу начинаются скалы. В них встречаются пещеры. За скалами у Черёмухового острова впереди, у поворота реки, показываются новые высоки скальники. Через 500м река делает крутой левый поворот, на котором стоят скалы Кулисные. А за ними видна деревня Сикияз-Тамак. За деревней на левом берегу в Ай впадает речка Сикияз. Через километр после деревни на правом берегу показываются высокие скалы. Здесь находится большой пещерный город Сикияз-Тамак. Фото 64,65.

Фото 64,65. Пещеры в комплексе Сикияк-Тамак.

Компактно расположенный комплекс состоит из 46 пещер, гротов, скальных навесов, карстовых мостов и арок. Они отличаются сухостью, с горизонтальным или слабонаклонным полом, многие хорошо освещаются дневным светом. Склоны поросли лесом. Причалить можно у хорошо видимой тропинки наверх. Но тропинка очень крутая, в сырую погоду подняться по ней будет очень проблематично. Наверху к пещерам подходят хорошо натоптанные дорожки. Напротив пещерного города-сосновый бор, в котором всегда множество туристов. Но ночевать здесь не рекомендую: многолюдно, шумно, а найти дрова очень сложно. От скал Сикияз-Тамака впереди уже видны другие скалы. Словно упираясь в них, река резко поворачивает направо. Касы-таш – это высокая и живописная скала на левом берегу, внешне очень похожа на знаменитые Большие притёсы. Отвесный утес высотой 80-90м долго тянется вдоль берега. Через 1,5 км река поворачивает на запад и до села Лаклы течет между двух высоких гряд. Впереди показывается бьющий из земли фонтан. Фото 66.

Фото 66. Айский фонтан.

Это одна из наиболее известных и популярных достопримечательностей реки. Он бьет из-под земли на правом берегу. Фонтан образовался в результате деятельности геологов, которые в 1960-е годы во время геологоразведки, пробурив скважину, попали в водоносный слой. Полезных ископаемых не нашли, но с тех пор артезианская вода бьет из земных недр, вытесняемая под давлением горных массивов. Высота струи достигает 5,5м. Вода в фонтане пригодна для питья. Чуть дальше есть поляна для стоянки. Но т.к. народу у фонтана постоянно бывает много, делать этого не рекомендую. Водитель машины, которая нас везла, сказал, что на последнюю ночевку можно встать в двух местах (для антистапеля). Если погода сухая, можно встать сразу за скалой Капкаташ на правом берегу через 3,7 км после фонтана. Фото 67.

Фото 67,68. Поляна антистапеля.

Там большая поляна, на которую ведет неплохая грунтовая дорога. Но следует учесть, с дровами тут скудновато. Можно (пока не разобрали судна) переплыть на другой берег за ними. Или искать в лесополосе неподалеку. В дождливую погоду машина здесь не проедет. Тогда лучше вставать в самом начале пос. Лаклы. Перед домами есть поляна, к которой можно подъехать на машине. Мы ночевали на 1-й поляне, погода была солнечная. Дрова везли с собой с обеда. На ночевку встали в 19.30. Ходовое время 10ч. Прошли 25км. Разбираем катамараны, байдарки.

13.08. Машина за нами пришла к 11.00. До этого времени успеваем просушить наши плав.средства, искупаться, собрать вещи. Едем в г. Златоуст. Приезжаем в 14.00. Недалеко от станции (200м по дороге вверх) есть неплохая столовая, в которой можно пообедать. А чуть ниже, с левой стороны- хорошая «пирожковая». Цены достаточно лояльны, а ассортимент широк. Рядом со станцией есть продуктовые магазины. Поезд стоит 48 мин. За это время можно успеть спокойно отнести катамараны и байдарки в багажный вагон. Фото 69.

Фото 69. На вокзале г. Златоуст.

14.08. Весь день едем в поезде.

15.08. Прибываем в 1.15 в Рязань. Там нас встречает машина, на который грузим плав. средства. Сами ждем первую электричку в 3.38, которая привозит нас в Коломну.

6.2. График движения.

Дата	Участок маршрута	Ход.время	Естественные препятствия	Способ передвижения	км	Погода
31.07	г.Коломна-г.Рязань			электричка		
31.07-02.08	Г.Рязань-г.Бердяуш			поезд		
02.08	Г.Бердяуш-нац.парк «Зюраткуль»			авто		
02.08	Пос.Зюраткуль-устье р.М.Кыл	3,5ч	Грязь,лужи	пешком	10	Солнечно. +34
03.08	Устье р.М.Кыл-кордон «У трех вершин»	4,5ч		пешком	16	Солнечно.+35
04.08	Кордон «У трех вершин»-хр. Б.Уван	5ч	Курумник	пешком	17	Солнечно.+36
05.08	Кордон «У трех вершин»-хр. Б.Нургуш.	6ч	Курумник	пешком	20	+28.Пер.облачн.
06.08	Кордон «Утрех вершин»-5 км от устья М.Кыл	7ч30м	Курумник, травянистый склон	пешком	20	+20 Пер.обл./пасмурно
07.08	5 км от устья М.Кыл-пос. Зюраткуль	5ч	Заболоченная дорога	пешком	15	+18 пер.обл./пасмурно
08.08	Пос.Зюраткуль-пос.			авто		+18

	Пороги					пер./обл
09.08	Пос.Пороги-ур.В.Лопас	7ч	Камни в русле	сплав	14	+18пер./обл.
10.08	Ур.В.Лопас-Белый брод	6ч	Камни в русле	сплав	20	+18 дождь,пер./обл.
11.08	Белый брод-Большие притёсы	8ч 35мин	Камни в русле	сплав	22	+20 пер/обл
12.08	Большие притёсы-ск.Капкаташ	9ч	Камни в русле	сплав	25	+21 пер/обл
13.08	Ск.Капкаташ-г.Златоуст			авто		+25 солн.
13.08-15.08	Г.Златоуст-г.Рязань			поезд		
15.08	Г.Рязань-г.Коломна			электричка		

Итого активными способами передвижения: 179км

Пешком: 98км;

Сплав:81км.

6.3. Определяющие препятствия.

1. Пешая часть: Перевалов в пешей части не было. Тем не менее было 2 крутых подъема: гора Большой Уван и хребет Большой Нургуш. Как уже писала выше, сложность представляют курумы, особенно в дождливую погоду. Остальная часть пути никакой сложности не предствляет.
2. Водная часть: Порогов, перекатов, завалов на р.Ай нет. Но река очень извилистая, и на каждом повороте-скопление камней в русле. В засушливое лето суда там могут тереться дном.

6.4.Аварийные выходы с маршрута.

В пешей части маршрута уехать можно либо с кордона(туда подходит хорошая дорога), либо с пос. Зюраткуль. Вдоль озера также есть дорога, по которой можно, при желании, выехать. Но она не очень хорошего качества, да и в плохую погоду проехать там будет проблематично. В водной части маршрута уехать можно из любого посёлка, коими изобилует вся река.

7. Материальное обеспечение похода:

7. 1. Групповое снаряжение:

Наименование	*Количество,шт.*	*Вес, кг*
Палатка	6	18,6
Катамаран-4	2	80
Байдарка «Таймень-3»	1	38

Каяк надувной двухместный	1	16
Сап	1	12
Весла (в т.ч. запасные)	15	18
Котлы	3 (5+8+10)л	4,7
Рем.набор	1	3
Аптечка	1	3
Костровые принадлежности	1	1
Топор,пила	По 1	1,5
Тент	1	4
Видео	1	0,4
Спас.конец	2	0,4
Насос	3	0,8
Веревка 20м	1	2
Карта,компас,новигатор	Комплект	0,3
Всего:		203,7

7.2. Личное снаряжение:

Наименование	*Количество на 1 чел.*	*Вес,кг*
Рюкзак	1	1
Коврик	1	0,5
Спальник	1	1,5
Гермомешок	1	0,4
Спас.жилет	1	0,5
Одежда на пеш.часть	Комплект	1
Одежда на сплав	Комплект	0,8
Обувь на пеш.часть	1	1,2
Обувь на сплав	1	0,4
Сменная одежда	Комплект	1
Теплая одежда	Комплект	1,3
Гигиенические принадлежности	Комплект	1
КЛМН	Комплект	0,3
Фонарик	1	0,1
Трекинговые палки	пара	0,7
Всего:		11,7

7.3. Состав группового рем.набора

1. Плоскогубцы
2. Отвертка
3. Ножницы
4. Нитки + иголки
5. Скотч, изолента
6. Материал на заплаты (х/б)
7. Шило
8. Теза
9. Клей резиновый
10. Проволока стальная
11. Проволока медная
12. Капрон

13. Киперка
14. Обезжировитель
15. Наждачная бумага
16. Гвозди (Шплинты)
17. Напильник
18. Стропа
19.Тряпки

Выводы и рекомендации: Так как речка на поворотах достаточно каменистая, а кое-где и мелковатая, заплатками и клеем нужно запастись. Правда, мы клеили только Таймень. В пешей части была только одна поломка: сломалась трекинговая палка.

7.4. Состав аптечки

Наименование	*Количество*	*Назначение*
Бинт стерильный	3 шт.	Перевязочный материал
Вата	50 гр.	
Бинт эластичный	3 шт.	Перевязочный материал
Лейкопластырь широкий	2 шт.	Перевязочный материал
---------- узкий	2 шт.	Перевязочный материал
Йод 5% р-р	20 мл	Дезинфекция
Анальгин таб.	10 шт.	Болеутоляющее
Аспирин таб.	10 шт.	Болеутоляющее
Активированный уголь таб.	10 шт.	Абсорбент при отравлениях
Имодиум (лоперамид) капс.	10 шт.	Противодиарейное средство
Но-шпа таб.	10 шт.	Спазмолитическое средство
Пипольфен таб.	10 шт.	Антигистаминное средство
Антибиотик (ципролет) таб.	10 шт.	Антибиотик
Пантенол спрей	1 фл.	Регенерирующее,метаболическое средство
Линимент Левомиколь	1 тюб.	Гнойные поражения кожи
Долобене-гель	1 тюб.	Противовоспалительное, противоотёчное средство
Валидол таб.	10 шт.	Сердечное средство
Омепразол таб.	10 шт.	Противоязвенное
Маалокс пакетики	10 шт.	Антацидное средство
Палин таб.	10 шт.	Антибактериальное средство
Долгит мазь	1 тюб.	Противовоспалительное, анельгизирущее средство
Софрадекс р-р	1 фл.	Антибиотик(глаза, уши)
Альбуцид р-р	1 фл.	Глазные капли

Фталазол таб.	10 шт.	Антибактериальное средство,отравления
Преднизолон р-р	5 амп.	Противовоспалительное, противоаллергическое средство
Баралгин р-р	5 амп.	Болеутоляющее, жаропонижающее средство
Шприцы 5 гр.	5 шт.	
Диклофенак таб.	10 шт.	Противовоспалительное средство
Мирамистин	1 флак.	Антисептическое средство
Шовный материал		
Игла хирургическая	2	
Иглодержатель	1	
Спирт медицинский	100 мл	

Выводы и рекомендации: перед походом с участниками была проведена беседа с целью выявления особенностей организма и наличия хронических заболеваний. Помимо групповой аптечки, у каждого участника была личная с дополнительным набором пластырей от мозолей и своими «любимыми» лекарствами. На маршруте использовали только пластыри. В поезде 2 человека отравились. Причиной, думаю, может являться антисанитарное состояние старого вагона или покупка пирожков у бабушек на перроне. В аптечке одного из участников был Энтеросгель, который очень хорошо и быстро помог. В групповую аптечку данный препарат брать нецелесообразно из-за его большого объема и веса. Есть хороший и менее легкий аналог-Полисорб. По свойствам ничем не уступает.

7.5. Основные расходы группы на поход

№	Описание	Стоимость на участника,руб.	Стоимость на груцппу,руб.
1	Электричка Голутвин-Рязань	176	2464
2	Заброска плав.средств на вокзал(авто)	154	2000
3	Поезд Рязань-Бердяуш	3109	35753
4	Заброска Бердяуш-Зюраткуль(авто)	308	4000
5	Входной билет в прак Зюраткуль	100	1400
6	Оплата палаток на кордоне «У 3-х вершин»	208	2700
7	Заброска Зюраткуль-пос.Пороги	385	5000
8	Заброска пос.Лаклы-г.Златоуст	539	7000
9	Продукты	3225	41920
10	Газ	173	2250
11	Аптечка	231	3000
12	Поезд г.Златоуст-г.Рязань	3264	37536
13	Заброска плав.средств до Коломны	154	2000
14	Электричка г.Рязань-Голутвин	176	2464
	Итого:	**12202**	**149487**

7.6. Раскладка по питанию (на 14 человек)

	02.08.Обед	02.08(Ужин)
	Суп в пакетиках(борщ) -4шт	Макароны-960г
	Тушенка-525г	Субл.мясо-200г
	Хлеб-1 бух.	Щербет-700г
	Колбаса с/к-420г	Хлеб-1 бух.
03.08(Завтрак)	03.08(Обед)	03.08(Ужин)
Каша 3 злака-680г	Суп (куриный)- 4шт	Гречка-960г
Сгущенка-540г	Тушенка-525г	Субл.мясо-250г
Изюм-210г	Хлеб-1бух.	Сушки-28шт
Нуга-770г	Колбаса ск-420г	Хлеб-1бух.
Сыр-420г	Печенье-14шт	
Хлеб белый-1 бат.		
04.08(Завтрак)	04.08(Обед)	04.08(ужин)
Пшенич.крупа-680г	Суп (рассольник)-4 пак.	Рис-960г
Сгущенка-540г	Тушенка-525г	Субл.мясо-250г
Изюм-210г	Галеты-14 шт	Печенье-14шт
Конфеты Степ-14шт	Колбаса-420г	Галеты-14шт
Сыр-420г	Сухари-14шт	
Галеты-14шт		
05.08(Завтрак)	05.08(Обед)	05.08(Ужин)
Геркулес-680г	Суп гороховый-4 пак.	Макароны-960г
Сгущенка-540г	Тушенка-525г	Субл.мясо-250г
Изюм-210г	Галеты -14шт	Халва-700г
Гаматоген-14шт	Печенье-14шт	Галеты-14шт
Сыр-420г		
Галеты-14шт		

06.08 (Завтрак)	06.08(Обед)	06.08(Ужин)
Рисовые хлопья-820г	Суп щи-4 пак.	Картошка-900г
Сгущенка-540г	Тушенка-525г	Субл.мясо-250г
Изюм-210г	Галеты-14шт	Щербет-700г
Конфеты «Отломи»-14шт	Колбаса с/к-420г	Галеты-14шт.
Сыр-420г	Сушки-28шт	
Галеты-14шт		

Далее меню повторяется. В пешую часть на ужин брали сублимированное мясо Гала-Гала. В водную часть-тушенку. Кроме того, что указано в меню, брали на группу: Масло топл.-1л (на завтрак); Чай черный крупнолистовой-1 кг; Масло раст.-1л(для жарки грибов, рыбы); Сахар-3 кг; Чай каркаде-500г; Леденцы-500г; Шоколад-600г(на восхождения); Суш.овощи-1,5кг(добавка в суп); кофе заварной; специи; горчица, соль (700г). На каждый день был предусмотрен перекус -50г/чел. Перекус представляет из себя либо орехо-сухофруктную смесь, либо энергетические батончики. На пешую часть маршрута брали с собой изотоник в таблетках (растворяли в воде).

Выводы и рекомендации: Докупить что-то из продуктов можно в пос.Зюраткуль (выбор небольшой, но все же есть все необходимое);в пос.Межевой. В других поселках не были, по предыдущим отчетам магазинов там нет. Т.к. в заварку использовали травы (зверобой, душица, чабрец), найденные на маршруте, ягоды, заварка в конце маршрута осталась. В остальном меню было разнообразно и питательно.

Поскольку пешая часть проходила в национальном парке, костры там можно разводить только в специальноотведенных местах (в поселке Зюраткуль-палаточный лагерь, на кордоне-специальные стоянки с костровищем). Поэтому мы брали с собой горелки и газ. Использовали его всего несколько раз. На 2-х стоянках было костровище, мы использовали его (с разрешения администрации парка), приняв все необходимые меры безопасности.

7.7. Весовые характеристики снаряжения (при выходе на маршрут).

Наименование	*Количество на человека, кг*	*Количество на группу, кг*
Групповое снаряжение	14,55	203,7
Личное снаряжение	11,7	163,8
Продукты питания	2,8	39,2
Всего	29,05	406,7

Выходной вес рюкзаков у участников колебался от 11(дети) до 33 кг

7.8. Наиболее интересные объекты на маршруте.

На пешей части:

- Дом лося «Сохатка», находящийся на кордоне « У трёх вершин». Можно даже поучаствовать в кормлении лосят. Лоси практически ручные, дают себя погладить.
- Гора Б.Уван (очень красивый вид)

- Хребет Б.Нургуш (очень красивый вид)

На водной части:

- Порожская ГЭС. Грандиозное сооружение, неплохо сохранившееся. Можно зайти внутрь.
- Сухие водопады. Необычайно красивое место. Стоит обязательно там побывать. Местные(или не местные) шутники один из участков скалы «превратили» в маленького динозаврика.
- Большие Притёсы. В этом месте необходимо обязательно побывать. Подъем нелегкий, но каков же вид открывается.

7.9. Изменения маршрута и их причины

1. Запланированный радиальный выход 05.08 на гору М.Нургуш пришлось поменять на радиальный выход к хребту Б.Нургуш, т.к. дороги к самой вершине нет, она идет в обход ее. Идти пришлось бы 3км по лесу, ориентируясь на вершину. В ходе последних событий с нападением медведей, было принято решение не ходить вне троп.
2. В связи с поздним приездом в пос. Пороги, было принято решение остаться на ночёвку там.
3. Ночевку на Майской поляне перенесли чуть ниже. Ночевка там платная, а т.к. мы были в будние дни, коммерческих групп не встречали, то обилие свободных стоянок ниже дало нам возможность ночевки бесплатно и более комфортно.
4. Последняя ночевка была на 2 км выше по течению, не доходя до пос. Лаклы. Изначально планировалась ночевка в районе Фонтана. В отчетах группы снимаются в посёлке, у автомобильного моста. Но для этого пришлось бы ночевать как раз в районе фонтана.

8. Итоги, выводы и рекомендации по походу

1. Район является неблагополучным в плане клещевого энцефалита, поэтому рекомендую заранее сделать прививку. Можно, даже, застраховаться от укуса клеща (стоимость вирируется от набора болезней от укуса 300-1500р).
2. Для удобства на маршруте можно заранее скачать и установить на телефон программу Maps me. Только необходимо предварительно загрузить карту нужного района. Эта программа работает даже если нет сети, батарейка расходуется очень экономно. Карты в этой программе достаточно точные.
3. Грибы были только на пешей части маршрута, хотя, судя по отчетам и рассказам водителя, они должны быть и на водной части. Видимо, мы плохо искали. Ягоды были только на хребте Б.Нургуш, на самом верху.
4. Сотовая связь есть не везде(в техническом описании я упоминала, где она есть).
5. Маршрут подходит для новичков в качестве тренировочного похода для более высокой категории. На пешей части участники отработали навыки ночевки в полевых условиях, установки лагеря, выбора правильного режима движения, рационального распределения своих сил, овладения способами передвижения по различной местности и приёмами преодоления препятствий. На водной части участники овладели навыками посадки в судно, отчаливания от берега, причаливания, правильно выбирать линию движения на воде, преодолевать небольшие препятствия, учиться проводить судно по мелководью.
6. Участники закрепили знания и навыки, полученные ранее. Рекомендую данный маршрут как для начинающих, так и для уже имеющих опыт туристов. Полученный опыт может быть реализован в походах более высокой категории.

9. Список используемой литературы:

1. Официльный сайт нац.парка «Зюраткуль». https://zuratkul.ru/

2. Сайт «Ураловед». https://uraloved.ru/

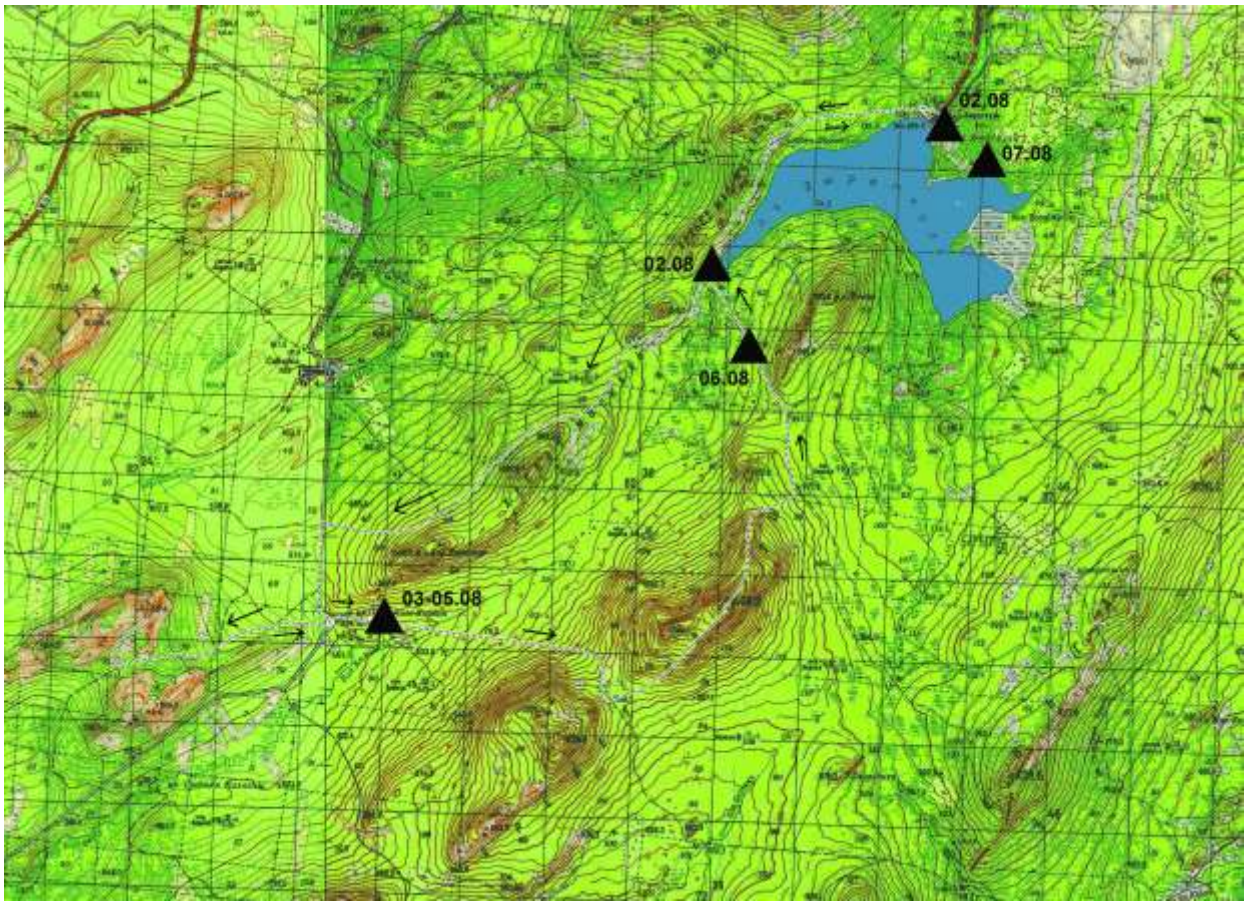
3. Река Ай. Павел Распопов.

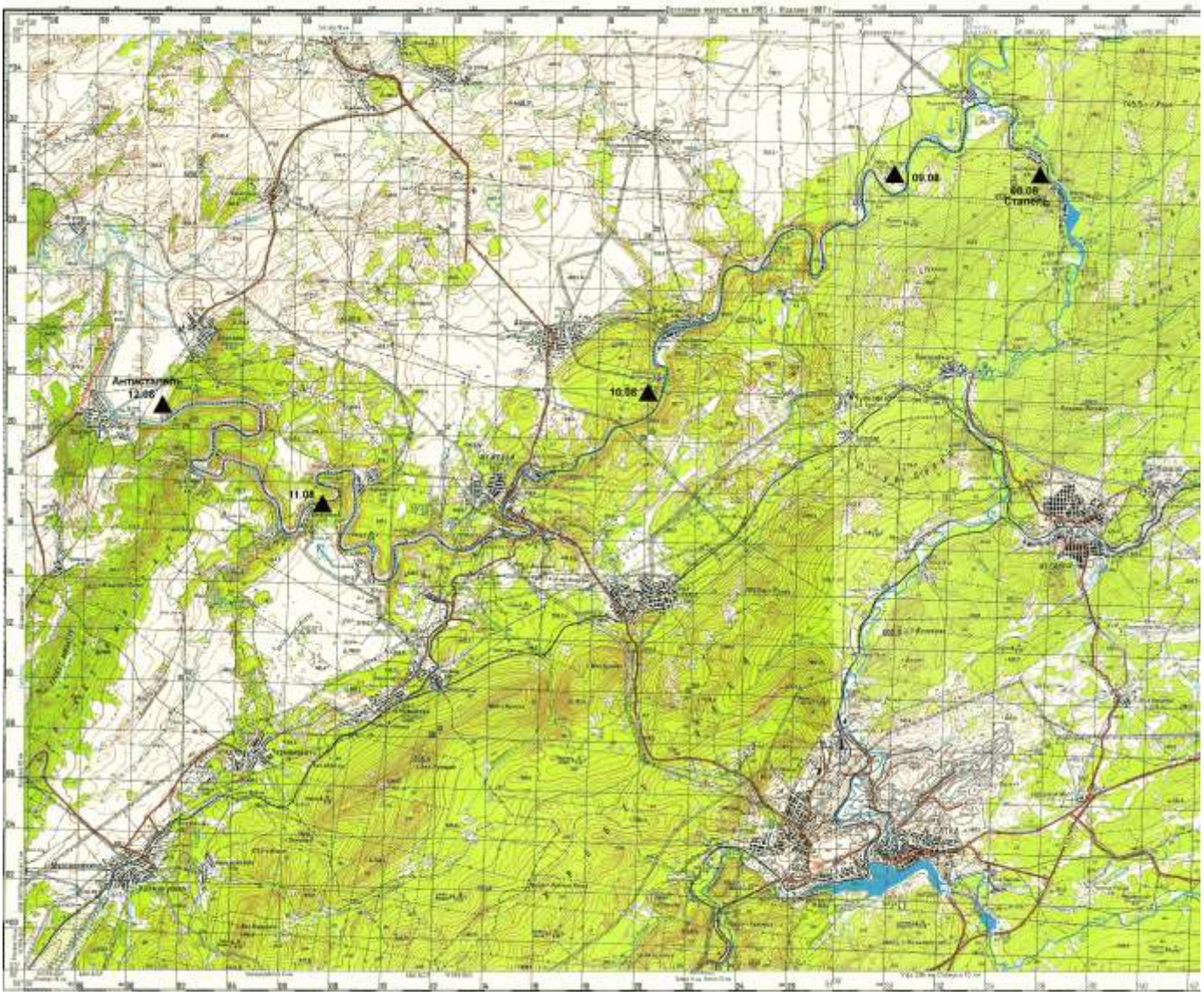
4. По реке Ай. Техническое описание. https://www.marshruty.ru/travel/po-reke-ay/?Page=1#ac455e30-bc48-476a-acce-b04b885c3b8d

5. Сплав по реке Ай. https://www.vpoxod.ru/route/ural/ai/responses

10. Картографический материал

В пешей части похода мы использовали карту 1км. В водной-2км + очень хорошую схему, которую мне дал Павел Распопов.




Антипаловка
12.06
11.06
10.06
09.06
08.06
Станица